

MICRO1

PAS WIBRUJĄCY MASSAGING BELT



(PL) INSTRUKCJA OBSŁUGI
(EN) OWNER'S MANUAL



INSTRUKCJA OBSŁUGI

Dziękujemy za zakup produktu MICRO1. Przed pierwszym użyciem należy zapoznać się z poniższą instrukcją, w celu prawidłowego użytkowania pasa masującego. Należy zwrócić szczególną uwagę na część poświęconą bezpieczeństwu. ZACHOWAJ INSTRUKCJĘ OBSŁUGI.

UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Produkt ten przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego i zaprojektowano go tak, aby zapewnić optymalne bezpieczeństwo. Powinny być przestrzegane następujące zasady:

1. Przed pierwszym użyciem skonsultuj się z lekarzem w celu stwierdzenia braku przeciwwskazań do korzystania z pasa. Decyzja lekarza jest niezbędna jeśli:
 - jesteś w trakcie leczenia lub źle się czujesz,
 - masz guza złośliwego,
 - cierpisz na choroby serca,
 - jesteś w ciąży lub w trakcie menstruacji,
 - masz bóle w kręgosłupie, lędźwiach, albo inne wywołane wcześniejszym wypadkiem bądź chorobą,
 - masz problemy z plecami,
 - masz gorączkę.
2. Nie wolno używać pasa w wilgotnym lub brudnym środowisku.
3. Nie wolno używać pasa, jeśli temperatura przekracza 40°C.
4. Nie wolno narażać pasa na działanie grzejników, piecyków ani też bezpośrednie działanie słońca.
5. Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń. Tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa.
6. Pas wykorzystuj jedynie zgodnie z przeznaczeniem. Jeśli któraś z części ulegnie uszkodzeniu bądź zużyciu, lub też usłyszysz niepokojące dźwięki podczas używania sprzętu, natychmiast przerwij ćwiczenia. Nie używaj pasa ponownie dopóki problem nie zostanie usunięty.
7. Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych. Dzieci mogą z niego korzystać wyłącznie pod nadzorem dorosłych i na ich wyłączną odpowiedzialność.

I Jeżeli używa się pasa wibrującego w zimnym pomieszczeniu, nie wolno nagle podwyższać temperatury. Zaleca się stopniowe podwyższanie temperatury do normalnego poziomu. W przypadku, jeśli produkt był przechowywany w zimnym miejscu i został przeniesiony do ciepłego pomieszczenia, zaleca się przed użyciem odczekać godzinę. Takie postępowanie jest wymagane ze względu na możliwość powstania kropli wody na częściach elektrycznych, co jest wynikiem procesu skraplania. Może to spowodować zakłócenia w prawidłowym działaniu urządzenia.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PODCZAS UŻYTKOWANIA

- ◇ Aby bezpiecznie i prawidłowo używać pasa wibrującego, należy dokładnie zapoznać się z niniejszą instrukcją.
- ◇ Nie należy używać pasa w połączeniu z innym sprzętem terapeutycznym ani kocem elektrycznym, ponieważ może to spowodować uszkodzenie ciała.
- ◇ Nie należy korzystać z pasa wcześniej niż godzinę przed i po jedzeniu.
- ◇ Należy zachować szczególną ostrożność, jeśli produkt jest używany przez lub w pobliżu dzieci lub osób niepełnosprawnych.
- ◇ Aby zapewnić wygodę użytkowania, należy prawidłowo zakładać pas.
- ◇ Nie należy stosować pasa na wrażliwą skórę.
- ◇ Nie wolno kłaść na pasie ciężkich rzeczy, może to spowodować zakłócenia w jego działaniu.
- ◇ Nie wolno zakładać pasa na wilgotną skórę.
- ◇ Nie wolno obsługiwać urządzenia mokrymi rękami.
- ◇ Nie zaleca się stosowania pasa na jedno miejsce dłużej niż 10 minut.
- ◇ Zawsze należy trzymać urządzenie z dala od źródeł ciepła i nagranych powierzchni.
- ◇ Po skończonym masażu należy wyłączyć pas i wyjąć wtyczkę z gniazdka.
- ◇ Jeżeli produkt jest używany nieprzerwanie przez dłuższy czas, może uruchomić się ochrona przed przegrzaniem, która wyłączy urządzenie. Przed ponownym użyciem należy odczekać, aż urządzenie się ochłodzi. Nie używaj pasa jednorazowo dłużej niż 30 minut; przed ponownym użyciem odczekaj przynajmniej 20 minut.
- ◇ U niektórych użytkowników może pojawić się swędzenie. Nie jest to efekt uboczny, lecz przystosowujący ciało do wibracji.
- ◇ Używaj pasa tylko w zamkniętych pomieszczeniach.

KONSERWACJA

Do czyszczenia pasa nie należy używać silnych środków czyszczących. Używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki do usuwania zabrudzeń i kurzu. Dotykanie wewnętrznego mechanizmu może spowodować zakłócenia w działaniu urządzenia. Nie należy demontować ani reperować produktu na własną rękę.

Pas przechowuj w suchym miejscu by chronić go przed wilgocią.

! Zawsze należy odłączyć zasilanie po użyciu lub przed czyszczeniem produktu. Nie wolno używać pasa podczas kąpieli ani zanurzać go w wodzie. Trzymaj pas z dala od wody. Jeśli produkt wpadnie do wody, należy natychmiast wyjąć wtyczkę z gniazdka. Pod żadnym pozorem nie wolno wkładać rąk do wody aby wyciągnąć produkt jeżeli zasilanie nie jest wyłączone. Nie należy pozostawiać produktu bez nadzoru, jeżeli jest włączony. Nie należy ingerować w przewody elektryczne ani rozkręcać produktu. Nie wolno używać pasa będąc pod wpływem alkoholu. Zalecany maksymalny czas korzystania z produktu to 10 minut.

CHARAKTERYSTYKA PRODUKTU

Pas wibrujący MICRO1 został zaprojektowany tak, by służył zdrowiu i był wygodny w użyciu. Jest połączeniem atrakcyjnego wyglądu i praktyczności, dzięki możliwości wyboru różnych trybów pracy.

Pas może zostać podłączony bezpośrednio do gniazda samochodowej zapalniczki (12V).

EFEKTYWNOŚĆ STOSOWANIA

- ✓ Pas wibrujący MICRO1 pomoże Ci osiągnąć figurę, do której dążysz. Stosowany w połączeniu z rozsądną dietą jest doskonałym sposobem na utratę zbędnych kilogramów.
- ✓ Zmienne programy masowania pomagają wzmocnić i uelastyczyć ciało.
- ✓ Pas wibrujący daje poczucie domowego masażu i pozwala skutecznie odpocząć po całym dniu pracy.
- ✓ Regularne stosowanie pasa wspomaga proces trawienny dzięki możliwości wyboru różnych prędkości i intensywności masażu. Wybierz taką, która odpowiada Twoim preferencjom i wymaganiom.
- ✓ Pas wibrujący usprawnia krążenie krwi w masowanych miejscach i redukuje zmęczenie mięśniowe.

OBSŁUGA PASA WIBRUJĄCEGO

1. Podłącz zasilacz i włóż wtyczkę do gniazdka.
2. Usłyszysz sygnał dźwiękowy a na wyświetlaczu zapalą się lampki.
3. Owiń pasem część ciała, którą chcesz masować i upewnij się, że pas jest prawidłowo zamocowany.
4. Pas MICRO1 posiada osiem programów automatycznych (A0-A7), które wybiera się naciskając przycisk „Function”. Programem ustawionym domyślnie jest program A0.
5. Istnieje również możliwość regulacji czasu ćwiczeń przy pomocy przycisku „Time”. Maksymalny, możliwy do ustawienia czas masażu to 40min.

! Zaleca się rozpoczynać masaże od małej prędkości i zwiększać ją stopniowo. Mała prędkość stymuluje krążenie krwi, natomiast duża kształtuje mięśnie, zwłaszcza grzbietowe i czterogłowe. Zaleca się używać pasa nie dłużej niż 10 minut na każdą część ciała. Należy natychmiast przerwać masaże, jeżeli ciepło emitowane przez pas będzie zbyt duże lub jeśli ćwiczący odczuje jakikolwiek dyskomfort. Należy upewnić się, że urządzenie jest odłączone od zasilania, kiedy nie jest używane.

Mimo iż dokładamy wszelkich starań, by zapewnić najlepszą jakość naszych produktów, mogą pojawić się pojedyncze błędy lub przeoczenia. Jeśli zauważą Państwo defekt lub brak części prosimy o kontakt.

DANE TECHNICZNE:

Nazwa modelu:	MICRO1
Napięcie:	220v
Prąd zmienny:	DC12V
Zużycie energii :	12W
Długość pasa:	1,3m
Waga netto:	0,3kg

Wyprodukowano w Chinach

Dział obsługi klienta: ABISAL Sp. z o.o., ul. Św. Elżbiety 6, 41-905 Bytom.
www.abisal.pl, tel. 032 388-60-60.

OWNER'S MANUAL

Thank you for purchasing MICRO1. Before you begin using your new massaging belt, please read this operation manual carefully to learn about the correct method of usage. Please pay special attention to the safety section of this booklet. KEEP THIS MANUAL FOR FURTHER REFERENCE.

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

This product has been designed for home use only and built for optimum safety. Please note the following safety precautions:

1. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your health and safety, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you:
 - are on medication or feeling unwell,
 - have malignant tumors,
 - suffer from heart diseases,
 - are pregnant or in menstruation,
 - have spinal disorders or others, caused by a past accident or sickness,
 - have pains in your back,
 - have a high temperature.
2. Do not use the product in an excessively humid or dusty environment.
3. Do not use the product in temperatures higher than 40°C.
4. Do not expose the product to heaters, stoves or direct sunlight.
5. The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noise coming from the equipment while using, stop. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
7. The equipment is designed for adult use only. Children may use the belt only under adults' supervision and on their sole responsibility.

I If you use the product in a cold place, do not increase the room temperature abruptly. It is recommended that you increase the temperature gradually to a normal level. If the belt is stored in a cold place and then brought to a warm environment, it is advisable to wait one hour before use. It is because due to the process of condensation, water droplets may appear on the electronic parts, which may result in mechanism malfunction.

SAFETY PRECAUTIONS DURING USE

- ◇ To ensure safe and correct use, do not operate the product until you have made yourself acquainted with the rules stated in this manual.
- ◇ Do not use the belt in combination with other therapeutic equipment or an electric blanket etc. as it may cause an injury.
- ◇ Do not use the product for one hour before and after a meal.
- ◇ Special attention must be paid if this product is used by or near children and disabled people.
- ◇ Fasten the belt appropriately to ensure comfortable use.
- ◇ Do not use the belt if you have an overly sensitive skin.
- ◇ Do not put heavy objects on the product. It may result in product malfunction.
- ◇ Do not use the product on a wet skin.
- ◇ Do not operate the product with wet hands.
- ◇ It is not recommended to use the product in one specific position for more than 10 minutes.
- ◇ Always keep the product away from heated surfaces and areas.
- ◇ Always switch off and then unplug the belt after you have completed your massage.
- ◇ If the belt is operated uninterruptedly for a longer period of time, overheat protection may be activated. It will make the device stop operating automatically. Wait for the temperature to decrease before re-use. Do not use the product for more than 30 minutes at a time; allow it to rest for approximately 20 minutes before activating it again.
- ◇ Some users may experience itchiness after using the product. This is not a side effect, but a way of adapting the body to vibrations.
- ◇ This product is for indoor use only.

MAINTENANCE

Do not clean the belt with chemicals or strong detergents. Use a soft, clean cloth to wipe off dirt and dust. Do not remove the plastic cover of the remote control. Touching the internal mechanism may result in product malfunction. Do not disassemble or try to repair the product yourself. Store the belt in a dry place.

! Always unplug the device before cleaning. Do not use the belt while having a bath or shower. Do not immerse the belt in water. Keep the product away from water at all times. Should the belt fall into water, unplug it immediately. Under no circumstances put your hands in the water to take out the product if it is live. Do not leave the product unattended when it is turned on. Do not tamper with the power cord or the mechanism. Do not use the product if you are under the influence of alcohol. The recommended maximum time of usage on a specific area should be 10 minutes.

PRODUCT FEATURES

The MICRO1 massaging belt has been designed to be good for your health, yet uncomplicated and easy to use. The device can be plugged directly into car cigarette lighter (12V).

EFFECTIVENESS

- ✓ MICRO1 can help you achieve the figure you target. Used in conjunction with a reasonable diet, provides an effective method of burning body fat and weight reduction.
- ✓ It helps tone the massaged muscles with its unique oscillating movements.
- ✓ The massaging belt gives you a feeling of gentle massage and allows a proper rest after a working day.
- ✓ Regular use improves digesting processes due to its variable massage speed and intensity. Choose the option that best fulfills your requirements or preferences.
- ✓ It encourages a better blood circulation in the massaged areas and reduces muscles fatigue.

OPERATION

1. Connect the belt to the power supply adaptor and plug in.
2. You will hear a beep and lights on the computer will glow.
3. Wrap the belt around the part of your body which is to be massaged and make sure it is fastened comfortably and securely.
4. MICRO1 massaging belt has eight automatic programs (A0-A7), that are being chosen with the "Function" button. The first program you will see on the indicator is A0.
5. Using the "Time" button you can also choose between different exercise time periods. Maximum possible time is 40 minutes.

I It is advised to commence the massage at a low speed and increase it gradually. A low speed stimulates blood circulation, whereas higher massage speeds affect larger groups of muscles, such as back and quadriceps muscles. It is recommended that the total massage duration should not be longer than 10 minutes for a particular body part. Stop the massage immediately when the heat becomes too intense or if you feel any discomfort. Make sure the belt is disconnected from power supply when not in use.

Even though we make great efforts to ensure the quality of our products, occasional errors and/or omissions may occur. Should you find either a defective or missing part, please contact us.

SPECIFICATIONS:

Model name:	MICRO1
Voltage:	220v
DC power:	12v
Power consumption:	12W
Length:	1,3m
Net weight:	0,3 kg

Made in China

Consumer service department: ABISAL Sp. z o.o., ul. Św. Elżbiety 6, 41-905 Bytom, POLAND.
www.abisal.pl, tel. 0048 32 388-60-60.