



BIEŻNIA ELEKTRYCZNA - MOTORIZED TREADMILL
ELEKTRICKÝ BĚŽECKÝ PÁS
BE8535



**INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA – MANUAL INSTRUCTION –
NÁVOD K OBSLUZE**

UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Produkt ten przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego i zaprojektowano go tak, aby zapewnić optymalne bezpieczeństwo. Powinny być przestrzegane następujące zasady:

1. **Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się z lekarzem w celu stwierdzenia braku przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu do ćwiczeń. Decyzja lekarza jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na pracę serca, ciśnienie krwi i poziom cholesterolu. Jest to także konieczne w przypadku osób w wieku powyżej 35 lat oraz osób mających kłopoty ze zdrowiem.**
2. Przed rozpoczęciem ćwiczeń zawsze wykonaj rozgrzewkę.
3. Zwracaj uwagę na niepokojące sygnały. Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenia są niebezpieczne dla zdrowia. Jeśli w czasie ćwiczeń pojawiają się bóle lub zawroty głowy, ból w klatce piersiowej, nieregularny rytm serca lub inne niepokojące objawy, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem. Urazy mogą wynikać z nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu.
4. W czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu zabezpiecz sprzęt treningowy przed dostępem dzieci i zwierząt
5. Urządzenie należy postawić na suchej, stabilnej i właściwie wypoziomowanej powierzchni. Z bezpośredniego sąsiedztwa urządzenia należy usunąć wszystkie ostre przedmioty. Należy chronić je przed wilgocią, ewentualne nierówności podłoża należy wyrównać. Zalecane jest stosowanie specjalnego podkładu antypoślizgowego, który zapobiegnie przesuwaniu się urządzenia podczas wykonywania ćwiczeń.

6. Wolna przestrzeń nie powinna być mniejsza niż **0,6 m** i **powinna być większa** niż powierzchnia treningowa w kierunkach, w których sprzęt jest dostępny. Wolna przestrzeń musi także zawierać przestrzeń do awaryjnego zejścia. Gdzie sprzęt jest usytuowany obok siebie, wielkość wolnej przestrzeni może być podzielona. **Długość wolnej przestrzeni za bieżnią powinna wynosić minimum 2 m długości oraz odpowiadać szerokości bieżni.**



PROSZĘ ZACHOWAĆ WOLNĄ PRZESTRZEŃ WIĘKSZĄ NIŻ 0,6 M OD WIDOCZNEJ NA ZDJĘCIU PRZESTRZENI TRENINGOWEJ.

7. Przed pierwszym użyciem, a później w regularnych odstępach czasu, należy sprawdzać mocowanie wszystkich śrub, bolców i pozostałych połączeń.
8. Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdź umocowanie części i łączących je śrub. Trening można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli urządzenie jest całkowicie sprawne.
9. Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa. Szczególną uwagę należy zwrócić na uchwyty piankowe, zaślepki na nogi i tapicerkę, które ulegają najszybszemu zużyciu. Uszkodzone części należy natychmiast naprawić lub wymienić do tego czasu nie wolno używać urządzenia do treningu.
10. Nie wkładaj w otwory żadnych elementów.
11. Zwracaj uwagę na wystające urządzenia regulacyjne i inne elementy konstrukcyjne, które mogłyby przeszkadzać w trakcie ćwiczeń.
12. Sprzęt wykorzystuj jedynie zgodnie z przeznaczeniem. Jeśli któraś z części ulegnie uszkodzeniu bądź zużyciu lub też usłyszysz niepokojące dźwięki podczas używania sprzętu, natychmiast przerwij ćwiczenia. Nie używaj sprzętu ponownie dopóki problem nie zostanie usunięty.
13. Ćwicz w wygodnym ubraniu i sportowym obuwiu. Unikaj luźnych ubrań, którymi można zahaczyć o wystające części sprzętu lub które mogłyby ograniczać swobodę ruchów.
14. **Sprzęt zaliczony został do klasy HC według normy EN ISO 20957-1 i jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany w celach terapeutycznych, rehabilitacyjnych i komercyjnych.**
15. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy zachować właściwą postawę, aby nie uszkodzić kręgosłupa.
16. Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych. Trzymaj dzieci, nie będące pod nadzorem z dala od urządzenia.
17. Montując urządzenie należy ściśle stosować się do załączonej instrukcji i używać tylko części dołączonych do zestawu. Przed rozpoczęciem montażu, należy sprawdzić czy wszystkie części, które zawiera dołączona lista, znajdują się w zestawie.

OSTRZEŻENIE: PRZED UŻYCIEM SPRZĘTU FITNESS ZAWSZE PRZECZYTAJ WSZYSTKIE INSTRUKCJE. NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA KONTUZJE LUB USZKODZENIA PRZEDMIOTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY SPOWODOWANE NIEWŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIEM TEGO PRODUKTU.

DANE TECHNICZNE

Waga netto – 90 kg
Pas bieżny – 53,5 x 135 cm
Rozmiar po rozłożeniu – 85 x 186 x 135 cm
Maksymalne obciążenie produktu – 180 kg
Silnik: 3,5 hp

KONSERWACJA

Używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki do wycierania krawędzi pasa i przestrzeni między pasem a krawędzią ramy. Czyść również krawędź pasa z jego spodniej strony. Czyść górną część pasa szczoteczką i wodą z mydłem lub łagodnym detergentem raz na miesiąc.

Zanim zaczniesz ponownie używać bieżni, poczekaj aż urządzenie wyschnie.

Odkurzaj pod urządzeniem co najmniej raz w miesiącu aby zapobiec gromadzeniu się kurzu. Zaleca się raz w roku zdjęcie pokrywy silnika i usunięcie kurzu, który może się tam gromadzić.

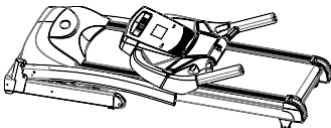
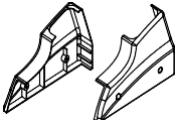

UWAGA: PRZED CZYSZCZENIEM/SMAROWANIEM NALEŻY WYŁĄCZYĆ WTYCZKĘ Z GNAZDKA

ZAWARTOŚĆ KARTONU


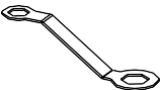

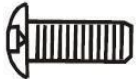





UWAGA: Ostrożnie zmontuj urządzenie aby uniknąć jego uszkodzeń.

Wskazówki:

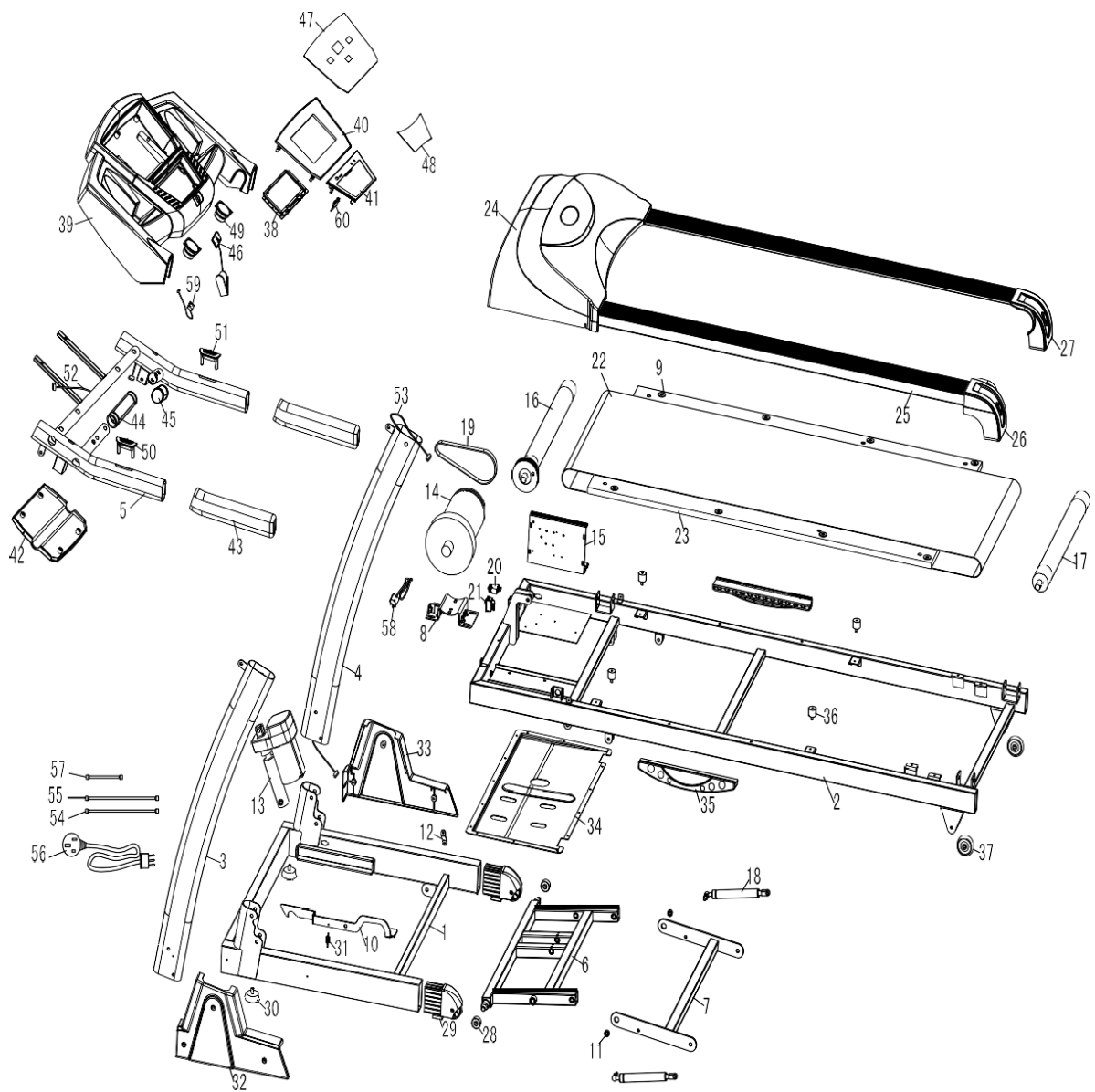
1. Przed rozpoczęciem montażu, dokładnie przeczytaj instrukcję. Postępuj według opisanych w niej kroków.
2. Sprawdź czy wszystkie części znajdują się w opakowaniu.
3. Usuń wszelkie tekturowe osłony i pianki użyte jako zabezpieczenia.
4. Sprawdź czy wszystkie wymienione niżej elementy znajdują się w kartonie. Jeśli brakuje którejkolwiek z nich, skontaktuj się ze sprzedawcą.

 Rama główna	 Ozdobna osłona	 Torba z narzędziami
--	--	--

Torba z narzędziami

 Klucz wielofunkcyjny 1 szt.	 Klucz 1 szt.	 Śruba imbusowa M8*60 2 szt.
 Śruba imbusowa M8*20 4 szt.	 Śruba krzyżakowa M4.2*15 6 szt.	 Nakrętka 2 szt.
 Podkładka 6 szt.	 Klucz bezpieczeństwa 1 szt.	 Smar 1 szt.

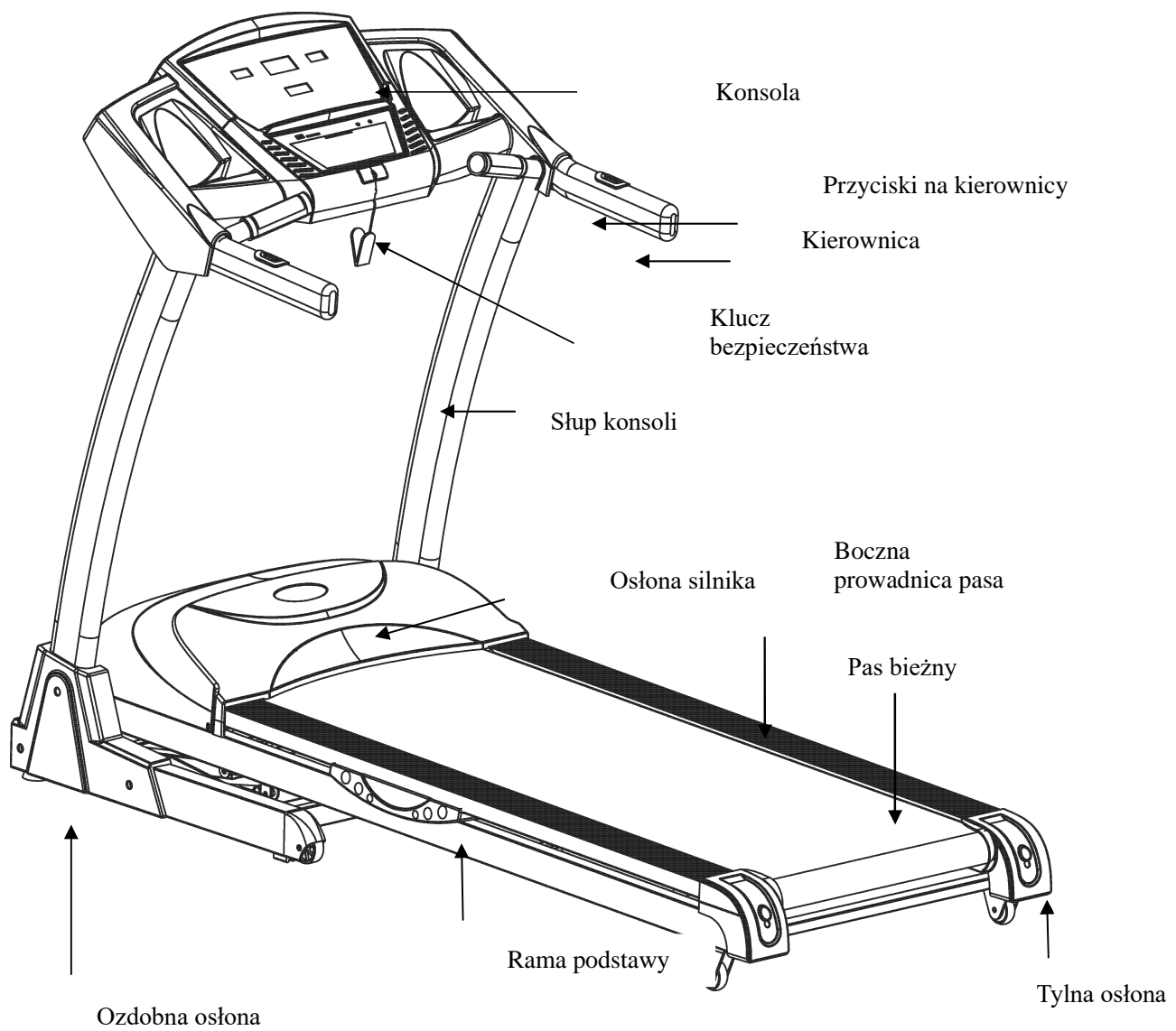
SCHEMAT SZCZEGÓŁOWY



LISTA CZĘŚCI

Nr	Nazwa	Ilość	Nr	Nazwa	Ilość
1	Rama podstawy	1	31	Sprężyna napięcia	1
2	Rama	1	32	Lewa osłona podstawy	1
3	Lewy drążek	1	33	Prawa osłona podstawy	1
4	Prawy drążek	1	34	Dolna osłona silnika	1
5	Rama konsoli	1	35	Amortyzator	2
6	Rama pochylni	1	36	Ochraniacz	4
7	Rama łącząca	1	37	Gumowe kółko transportowe	2
8	Rama silnika	1	38	PCB konsoli	1
9	Mocowanie podstawy bocznych prowadnic	8	39	Osłona licznika	1
10	Zapięcie	1	40	Panel licznika	1
11	Tuleja wału	2	41	Panel z przyciskami	1
12	Opaska bezpieczeństwa ramy	1	42	Dolna osłona licznika	1
13	Silnik pochylenia bieżni	1	43	Pianka na kierownicę	2
14	Silnik napędowy	1	44	Czujnik pomiaru pulsu	2
15	PCB	1	45	Okrągła wtyczka	2
16	Przednia rolka	1	46	Klucz bezpieczeństwa	1
17	Tylna rolka	1	47	Naklejka	1
18	Hydraulika	2	48	Naklejka przycisków	1
19	Pas	1	49	Głośnik	2
20	Włącznik zasilania	1	50	Przycisk pochylenia na kierownicy	1
21	Ochrona przed przeciążeniem	1	51	Przycisk prędkości na kierownicy	1
22	Pas bieżny	1	52	Górny przewód	1
23	Płyta bieżna	1	53	Dolny przewód	1
24	Osłona silnika	1	54	Zielony przewód łączący	1
25	Boczna prowadnica pasa	2	55	Czerwony przewód łączący	1
26	Lewa tylna osłona	1	56	Kabel zasilający	1
27	Prawa tylna osłona	1	57	Czerwony przewód łączący	1
28	Kółko transportowe	2	58	Przewód czujnika	1
29	Zestaw kółek podstawy	2	59	Otwór klucza bezpieczeństwa	1
30	Regulowana nóżka	2	60	Moduł MP3	1

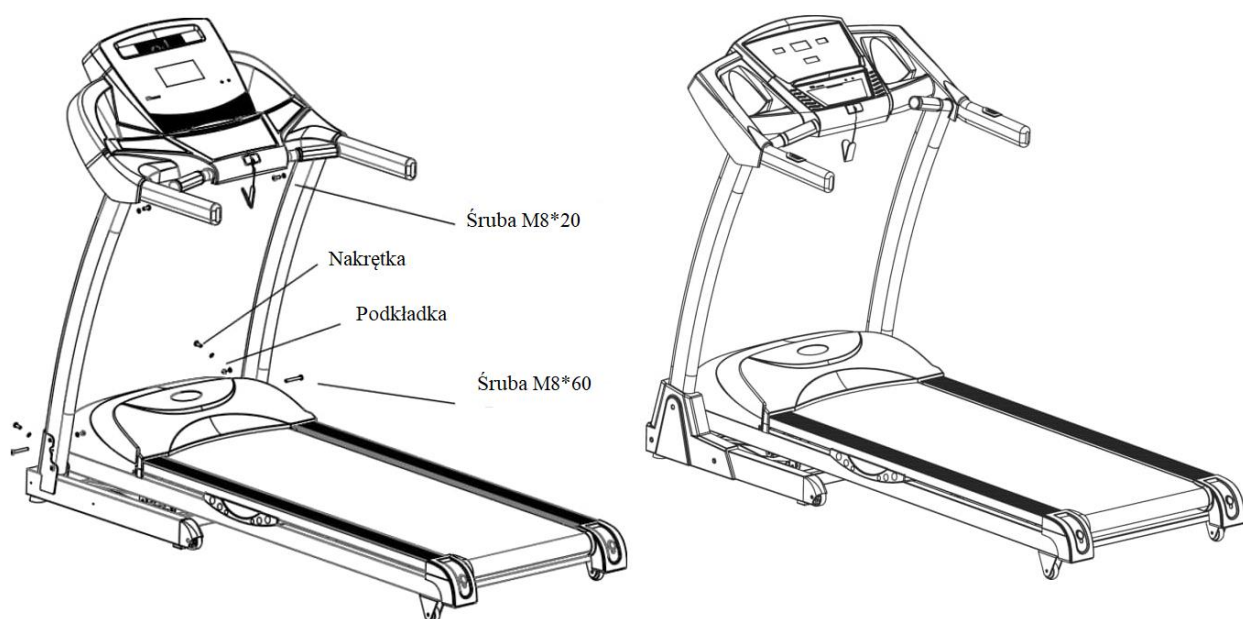
BUDOWA BIEŻNI



INSTRUKCJA MONTAŻU

KROK 1

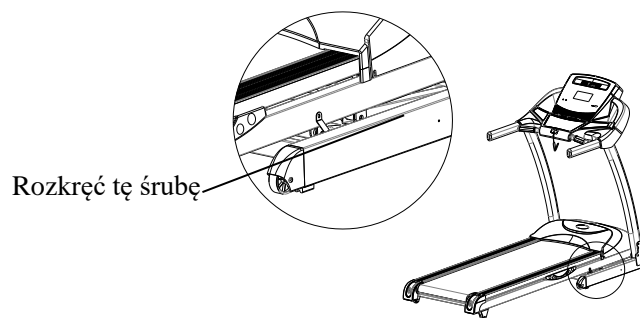
Montaż konsoli i słupów.



- a) Przełóż przewód komunikacyjny przez prawy drążek.
- b) Umieść słupy konsoli na ramie podstawy. Użyj 2 śrub M8*20 i 2 podkładek. Następnie użyj 2 śrub M8*60, 2 podkładek oraz 2 nakrętek, aby przymocować słup konsoli. (na tym etapie nie dokręcaj śrub zbyt mocno).
- c) Użyj 4 śrub M8*20, 4 podkładek i 2 nakrętek, aby przymocować słup konsoli. (na tym etapie nie dokręcaj śrub zbyt mocno).
- d) Podłącz urządzenie do prądu i uruchom je. Jeśli wszystko działa poprawnie, dokręć wszystkie śruby.

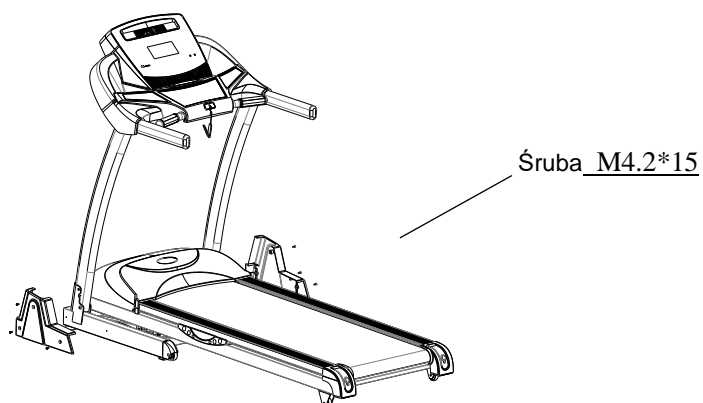
KROK 2

Rozkręć śrubę jak pokazano na rysunku poniżej.



KROK 3

Montowanie ozdobnej osłony

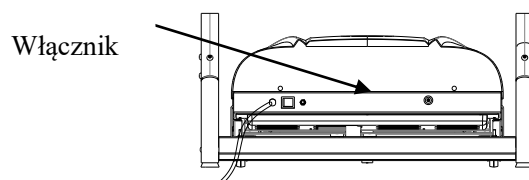


Zamontuj prawą i lewą ozdobną osłonę za pomocą 4 śrub M4.2*15.

Upewnij się czy wszystkie śruby są mocno dokręcone i czy bieżnia jest poprawnie złożona.

UŻYTKOWANIE

Włóż wtyczkę do gniazdka i uruchom urządzenie. Zapali się światło przycisku i usłyszysz sygnał dźwiękowy. Światła na konsoli również się włączą.



Klucz bezpieczeństwa:

Urządzenie działa jedynie po umieszczeniu klucza bezpieczeństwa w odpowiednim miejscu na konsoli. Drugi koniec przymocuj do ubrania aby mieć pewność, że w razie zagrożenia uda Ci się wyciągnąć klucz z otworu a bieżnia natychmiast zatrzyma się w trybie awaryjnym. Aby po nagłym zatrzymaniu uruchomić urządzenie ponownie, po prostu ponownie umieść klucz w odpowiednim miejscu.



INSTRUKCJA SKŁADANIA BIEŻNI

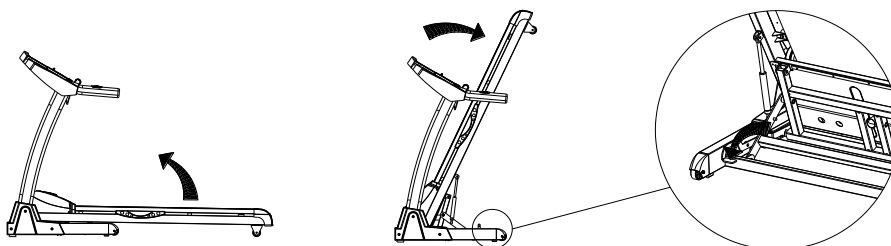
Upewnij się, że wtyczka zasilająca jest odłączona zanim przystąpisz do składania lub rozkładania urządzenia.

Składanie bieżni:

Unieś podstawę bieżni aż do momentu, gdy mechanizm zablokuje się (patrz rysunek poniżej).

Rozkładanie bieżni:

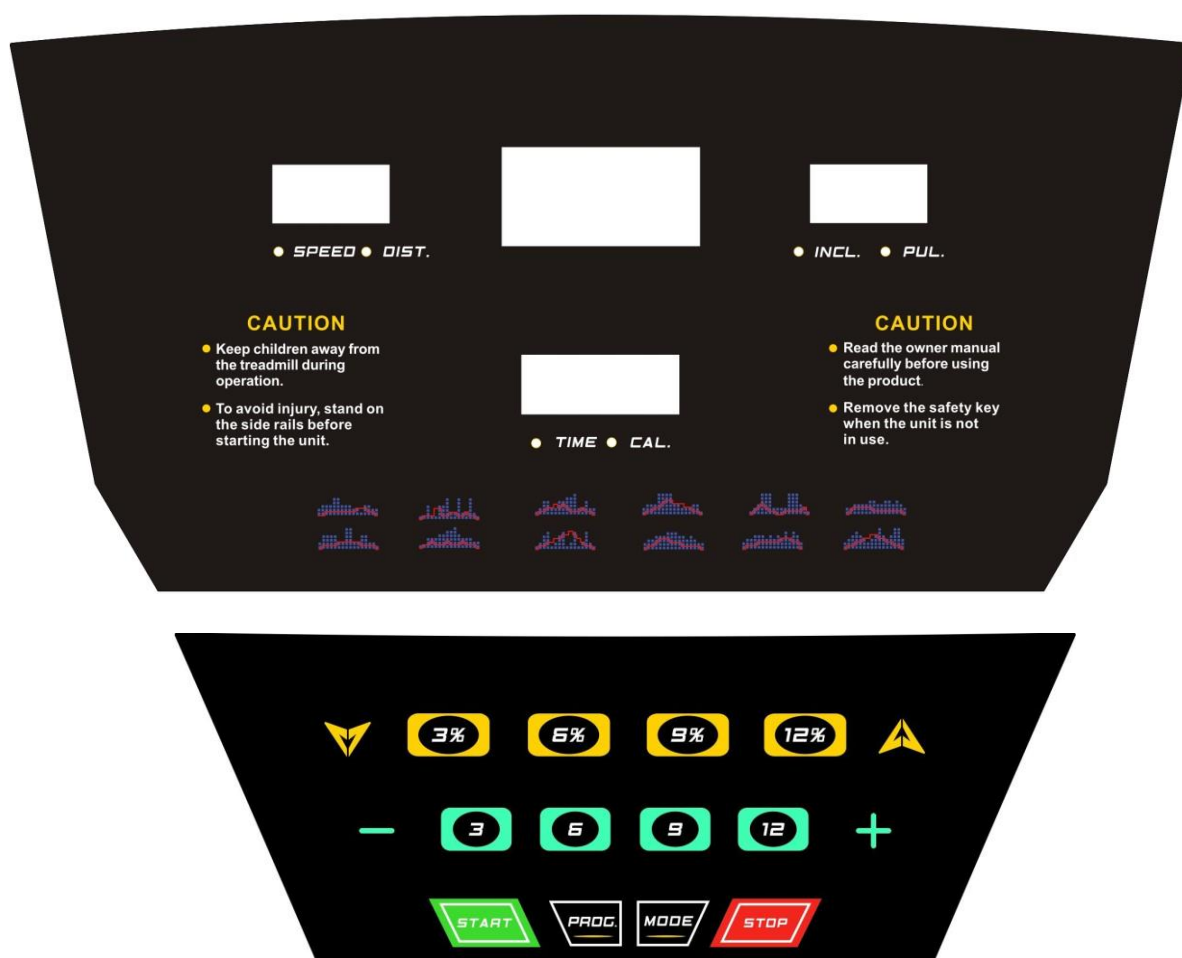
Stań na ramie i lekko pociągnij podstawę bieżni do siebie. Płyta bieżna powoli opadnie na podłoże.



PRZENOSZENIE

Ostrożnie unieś bieżnię na tylne rolki transportowe i trzymając po obu stronach przemieść ją w wybrane miejsce.

KONSOLA



Dane techniczne:

Czas		00:00-99:59 Min
Prędkość		1.0-22.0 km/godz
Nachylenie		0-22%
Przebyty dystans		0.00-99.9 km
Spalone kalorie		0-999 KCAL
Tętno		70-200 / Min
Program	Ustawiony	P1-P99
	Indywidualny użytkownika	U1.U2,U3
	Odliczanie	CZAS/DYSTANS/KALORIE
	Poziomu tłuszczu	FAT

Twoja ulubiona muzyka i pliki audio mogą być odtwarzane przez wbudowane głośniki przez Bluetooth. Pobierz aplikację RZ media.



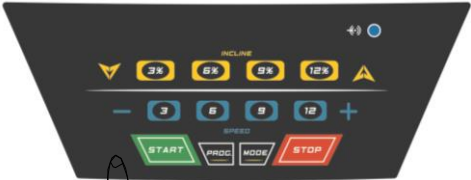
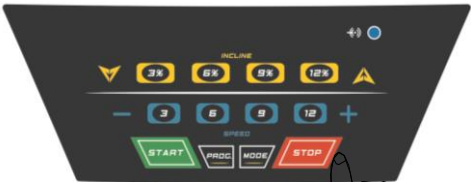




ios





Android

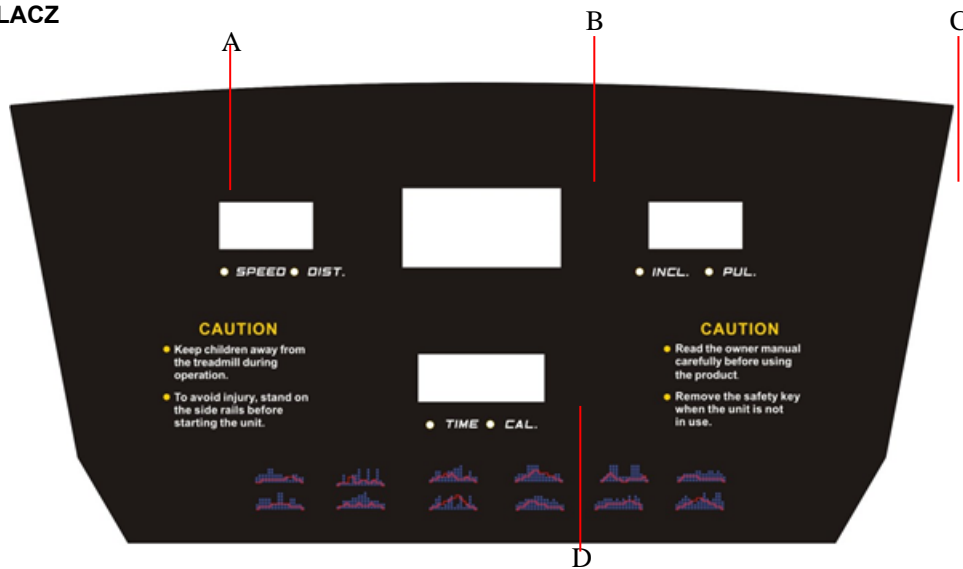


PRZYCISKI I ICH FUNKCJE:

	<p>START:</p> <p>Po naciśnięciu przycisku START rozpocznie się 3 sekundowe odliczanie (wyświetlone na konsoli), po którym pas bieżny zacznie się poruszać z prędkością 1.0km/godz.</p>
	<p>STOP:</p> <p>Naciśnięcie klawisza STOP podczas pracy bieżni spowoduje zmniejszenie prędkości poruszania się pasa aż do jego zatrzymania.</p> <p>Reset:</p> <p>Naciśnięcie klawisza STOP dwukrotnie, spowoduje zresetowanie urządzenia. Po naciśnięciu klawisza START bieżnia powróci do trybu gotowości do pracy.</p>
	<p>PROG. (PROGRAM)</p> <p>W trybie gotowości do pracy, naciśnięcie klawisza PROG umożliwi wybór pomiędzy programami P1-P99, U1, U2 i FAT.</p> <p>P1-P99 są to programy wcześniej ustawione; U1 i U2 to programy dostosowane przez użytkownika; FAT służy do pomiaru poziomu tłuszczu w organizmie.</p> <p>Po dokonaniu wyboru interesującego Cię programu, naciśnij START aby go uruchomić.</p>
	<p>MODE (TRYB)</p> <p>W trybie gotowości do pracy, naciśnięcie klawisza MODE umożliwi wybór następujących wartości: 30:00 (odliczanie czasu), 1.0 (odliczanie przebytego dystansu) lub 50 (odliczanie spalonych podczas biegu kalorii).</p> <p>Po dokonaniu wyboru interesującego Cię parametru, naciśnij START aby rozpocząć odliczanie.</p>
	<p>SPEED (PRĘDKOŚĆ) + -</p> <p>W trybie gotowości do pracy, klawisze te służą do wprowadzania wartości niektórych parametrów. Podczas biegu, naciśnięcie klawisza SPEED umożliwia wybór interesującej Cię prędkości. Każde naciśnięcie + zwiększa, a - zmniejsza wybraną prędkość o 0,1km/godz. Jeśli przytrzymamy przycisk przez około 0,5 sek. komputer będzie automatycznie zwiększał lub zmniejszał prędkość.</p>
	<p>INCLINE (NACHYLENIE) Δ ∇</p> <p>W trybie gotowości do pracy, klawisze te służą do wprowadzania wartości niektórych parametrów. Podczas biegu, naciśnięcie klawisza INCLINE umożliwia wybór interesującego Cię kąta pochylenia bieżni. Każde naciśnięcie Δ zwiększa, a ∇ zmniejsza kąt o 1%. Jeśli przytrzymamy przycisk przez około 0,5 sek. komputer będzie automatycznie zwiększał lub zmniejszał wartość parametru.</p>

	<p>SPEED (PRĘDKOŚĆ) wybór bezpośredni.</p> <p>Pozwala wybrać konkretną wartość prędkości poruszania się bieżni: 3 km/godz., 6km/godz., 9km/godz., 12km/ godz..</p>
	<p>INCLINE (NACHYLENIE) wybór bezpośredni.</p> <p>Pozwala wybrać konkretną wartość pochylenia bieżni: 3%, 6%, 9%..</p>

WYŚWIETLACZ



A	Wyświetla wybrany parametr programu "SPEED" (Prędkość): pokazuje aktualną prędkość biegu. "DIST." (Odległość): pokazuje przebyty dystans.
B	Wyświetla diagram ćwiczenia Wyświetla parametry: SEG (Płeć) AGE- (Wiek) HHT- (Wzrost) WHT- (Waga)
C	"INCL." (Nachylenie): pokazuje aktualne pochylenie bieżni "PUL." (Puls): pokazuje aktualny poziom pulsu użytkownika
D	"TIME" (Czas): wyświetla czas wykonywania ćwiczenia "CAL." (Kalorie): pokazuje wartość spalonych podczas ćwiczenia kalorii.

OBSŁUGA KONSOLI

A. Szybki start (tryb manualny)

- Wciśnij przycisk włączający zasilanie bieżni. Umieść klucz bezpieczeństwa w odpowiednim miejscu na konsoli.
- Naciśnij przycisk "START". Rozpocznie się 3 sekundowe odliczanie, które zostanie wyświetlone na konsoli. Po upływie 3 sekund, pas bieżny ruszy z prędkością 1.0km/godz.
- Korzystając z przycisków „SPEED Δ i ∇ ” dostosuj prędkość do swoich potrzeb i umiejętności. Aby zmienić pochylenie bieżni, naciśnij odpowiednio "INCLINE Δ " lub "INCLINE ∇ ".
- Kiedy położysz obie ręce na czujnikach pomiaru pulsu umieszczonych na kierownicy, odczyt pojawi się na konsoli po około 5-8 sekundach.

B. Tryb manualny:

- W trybie gotowości do pracy naciśnij przycisk " Start ". Bieżnia zacznie się poruszać z prędkością 1.0km/godz. a kąt nachylenia bieżni będzie wynosił 0%. Naciskając przyciski "INCLINE direct key"、"SPEED direct key"、"INCLINE Δ "、"INCLINE ∇ "、"SPEED+" lub "SPEED-", możesz dostosować odpowiadające im parametry do swoich potrzeb.
- W trybie gotowości do pracy naciśnij przycisk "MODE" aby przejść do trybu naliczania czasu. W okienku „Time” wyświetli się 30:00 . Możesz, korzystając z przycisków "SPEED+" i "SPEED-", ustawić czas od 5:00 do 99:00.
- Gdy urządzenie znajduje się w trybie naliczania odległości, naciśnij "MODE" aby wejść w edycję tego trybu. Okienko „DIST” wyświetli "1.0" i zacznie mrugać. Możesz nacisnąć "SPEED+" lub "SPEED-" aby wybrać dystans od 0.5 do 99.9.
- Gdy urządzenie znajduje się w trybie naliczania spalonych kalorii, naciśnij „MODE” aby wejść w edycję tego trybu. Okienko " CAL” wyświetli "50" i zacznie mrugać. Możesz nacisnąć "SPEED+" lub "SPEED-" aby wybrać kalorie od 10 do 999.
- Po zakończeniu programowania czasu, odległości i kalorii, naciśnij przycisk "start" aby rozpocząć ćwiczenie. W okienku rozpocznie się 3 sekundowe odliczanie. Po upływie 3 sekund, pas bieżny zacznie się poruszać z prędkością 1.0km/godz. Możesz nacisnąć "INCLINE Δ "、"INCLINE ∇ "、"SPEED+" lub "SPEED-" aby zmienić prędkość i kąt nachylenia bieżni. Po naciśnięciu "stop", urządzenie powoli zmniejszy prędkość aż do zatrzymania.

C. Tryb odliczania:

W trybie gotowości do pracy, naciśnij przycisk „MODE”, aby wybrać tryby odliczania. Po zakończeniu wyboru i zresetowaniu „Czas / Dystans / Kalorie” naciśnij przycisk „Start”, aby uruchomić maszynę!

- W trybie „Time Mode” na ekranie miga „15 : 00”. Następnie naciśnij „SPEED Δ lub ∇ ” lub „INCLINE Δ lub ∇ ”, aby zresetować czas od 05 : 00-99 : 00.
- W trybie „Distance Mode” na ekranie miga „1.0”. Następnie naciśnij „SPEED Δ lub ∇ ” lub „INCLINE Δ lub ∇ ”, aby zresetować odległość w zakresie 0,5–99,9.
- W trybie „Kalorie” na ekranie miga „50”. Następnie naciśnij „SPEED Δ lub ∇ ” lub „INCLINE Δ lub ∇ ”, aby zresetować kalorie od 10 do 999.

D. Ćwiczenia zaprogramowane

Bieżnia posiada 99 zaprogramowanych, gotowych do użycia programów treningowych od P1 do P99. W trybie gotowości do pracy, wciśnij przycisk "PROG.", aby wybrać jeden z programów w zakresie P1-P99. Następnie wciśnij przycisk "MODE", aby ustawić czas od 5:00 do 99:00. Po dokonaniu zmian wciśnij przycisk "START", aby rozpocząć trening.

Każdy wbudowany program jest podzielony na 10 części. Czas trwania każdej z nich wynosi 1/10 ustawionego czasu treningu. W każdej części naciśnij „SPEED Δ lub ∇ ”, aby zmienić prędkość oraz naciśnij „INCLINE Δ lub ∇ ”, aby zmienić kąt nachylenia bieżni, jeśli to konieczne. Po zakończeniu każdej z części usłyszysz trzykrotny sygnał dźwiękowy, a następnie prędkość i kąt nachylenia bieżni ulegną zmianie zgodnie z ustalonym w programie harmonogramem. Po zakończeniu programu rozlegnie się trzykrotny dźwięk, urządzenie zwolni aż do zatrzymania, a na wyświetlaczu pojawi się "End". 5 sekund później bieżnia przejdzie w tryb gotowości do pracy.

E. Indywidualne programy użytkowników.

➤ Ustawienia

Oprócz 99 wbudowanych programów, istnieją 3 programy zdefiniowane przez użytkownika, w których można ustawić własne programy ćwiczeń; W trybie gotowości do pracy przytrzymaj przycisk "PROG." U1-U3 to programy, które użytkownik ustawia samodzielnie. Po wybraniu U1, U2 lub U3, naciśnij "MODE", aby przejść do programowania. Przyciskami "SPEED Δ i ∇ " ustaw wymaganą prędkość, a przyciskami "INCLINE Δ i ∇ " ustaw wymagany kąt nachylenia bieżni. Po dokonaniu wyborów, naciśnij przycisk "MODE" aby zakończyć programowanie pierwszej części i przejść do kolejnej. Czynność powtórz 10x (ponieważ pełny program składa się z 10 części). Następnie naciśnij przycisk „start” aby rozpocząć ćwiczenia. Indywidualne programy użytkowników zostaną zapamiętane aż do momentu, kiedy zdecydujesz się je zresetować.

➤ Dane

Parametr	Zakres ustawień	Zakres wyświetlacza
Czas(minuty:sekundy)	5:00-99:00	0:00 – 99:59
Kąt nachylenia (%)	0-22	0-22
Prędkość (KM/GODZ)	1.0-22	1.0-22
Odległość (KM)	0.5-99.9	0.00 – 99.9
Puls	N/A	70-200
Kalorie (cal)	10-999	0 – 999

F. Pomiar poziomu tłuszczu:

W trybie gotowości do pracy naciśnij i przytrzymaj przycisk "PROG." aż do momentu kiedy urządzenie przejdzie w tryb „FAT”. Naciśnij przycisk "MODE", a na wyświetlaczu pojawią się "HEIGHT" (Wzrost), "WEIGHT" (Waga), "AGE" (Wiek), "SEX" (Płeć), "FAT" (Poziom tłuszczu). Naciśnij "SPEED Δ i ∇ " lub "INCLINE Δ i ∇ ", aby wprowadzić powyższe dane. Następnie naciśnij "MODE" aby powrócić do "FAT". Połóż obie dłonie na czujnikach pomiaru pulsu i przytrzymaj przez około 5-8 sekund. Wynik pojawi się na wyświetlaczu.

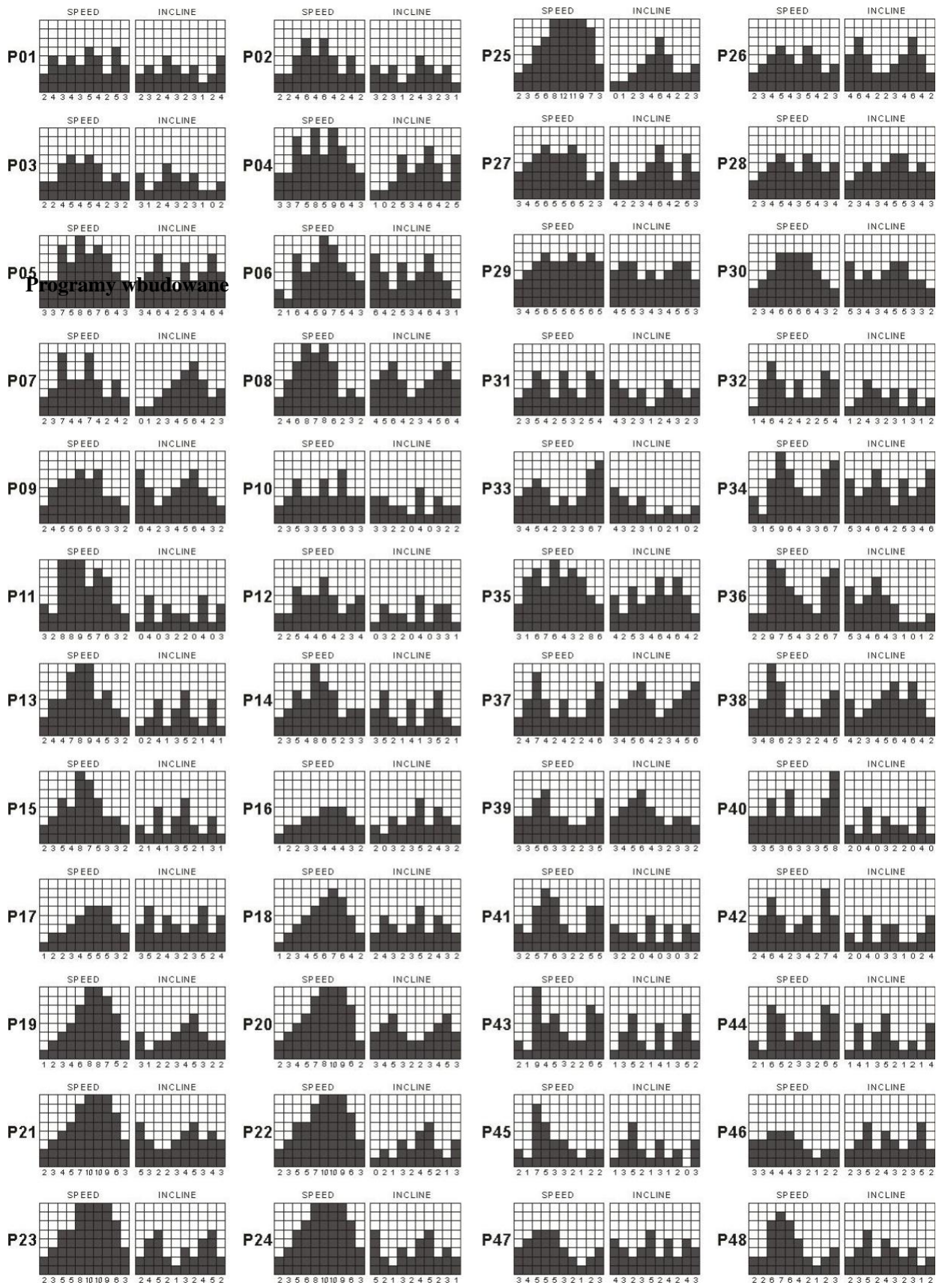
Sprawdź, czy Twoja waga i wzrost są zgodne z poniższymi danymi (Pamiętaj, że pomiar może nie być dokładny. Nie może być używany jako informacja medyczna).

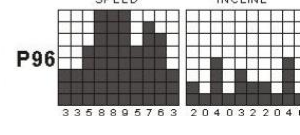
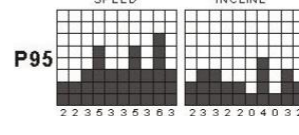
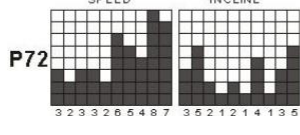
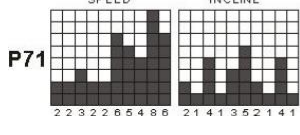
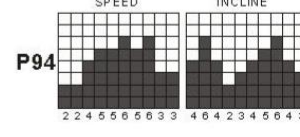
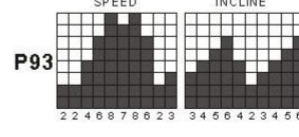
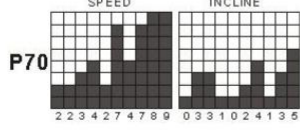
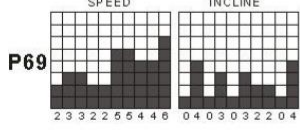
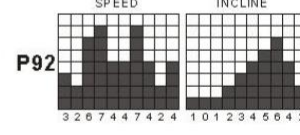
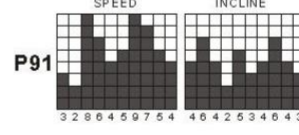
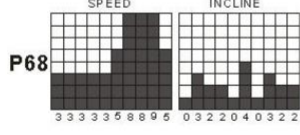
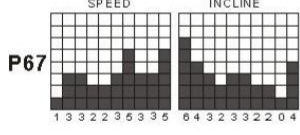
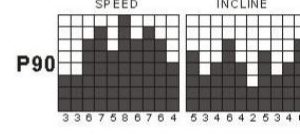
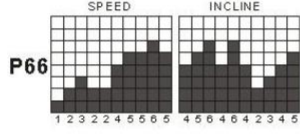
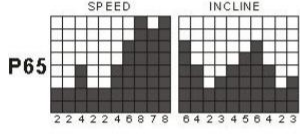
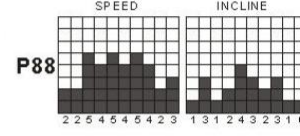
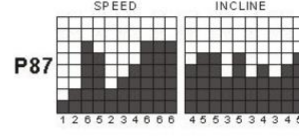
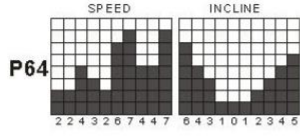
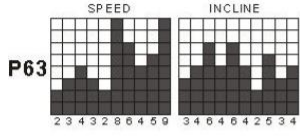
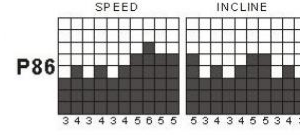
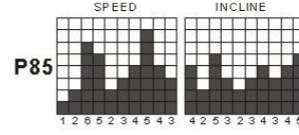
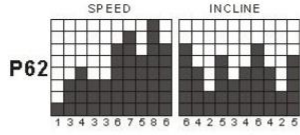
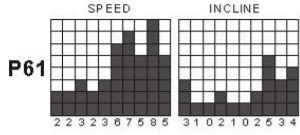
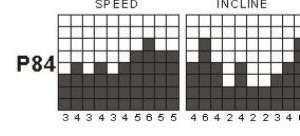
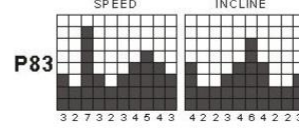
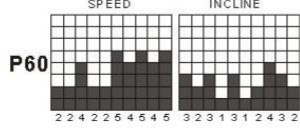
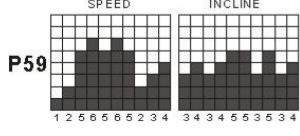
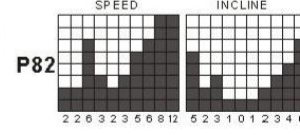
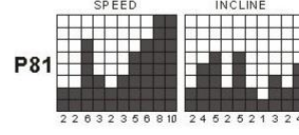
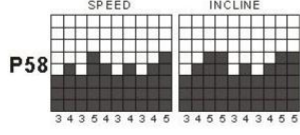
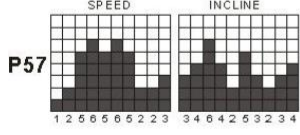
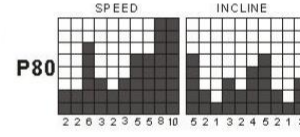
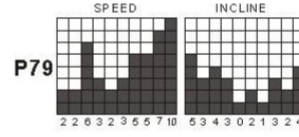
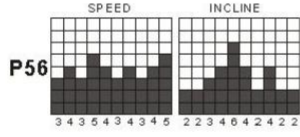
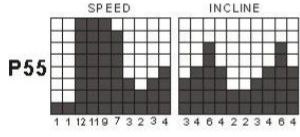
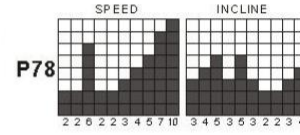
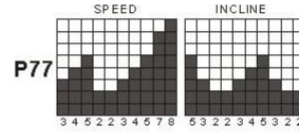
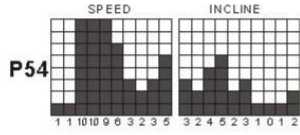
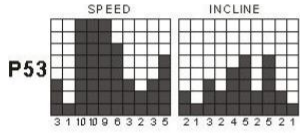
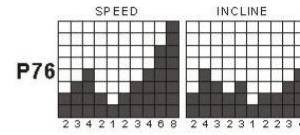
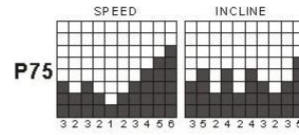
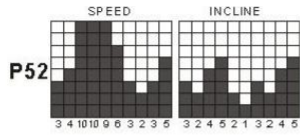
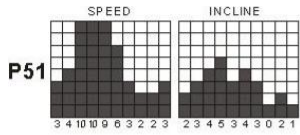
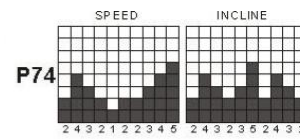
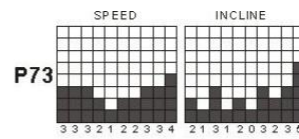
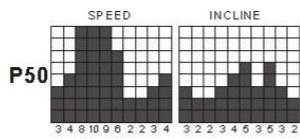
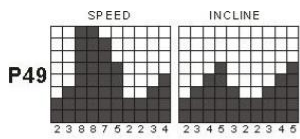
F-1	PŁEĆ	MEŹCZYZNA	KOBIETA
F-2	WIEK	10-99	
F-3	WZROST	100-220	
F-4	WAGA	20-150	
F-5	FAT	≤ 19	Niedowaga
		20—25	Waga w normie
		25—29	Nadwaga
		≥ 30	Otyłość

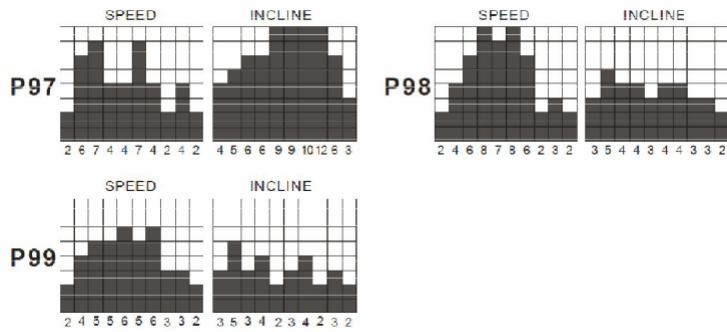
G. Tryb oszczędzania energii:

Jeżeli po uruchomieniu bieżni, żaden przycisk nie zostanie naciśnięty przez 10 minut, urządzenie przejdzie w stan uśpienia oszczędzania energii, a wyświetlacz wyłączy się. Po naciśnięciu jakiegokolwiek klawisza, bieżnia powróci do trybu gotowości do pracy.

OSTRZEŻENIE! Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Nadmiar ćwiczeń może doprowadzić do poważnych obrażeń lub śmierci. Jeśli czujesz się słabo, natychmiast przerwij ćwiczenia.



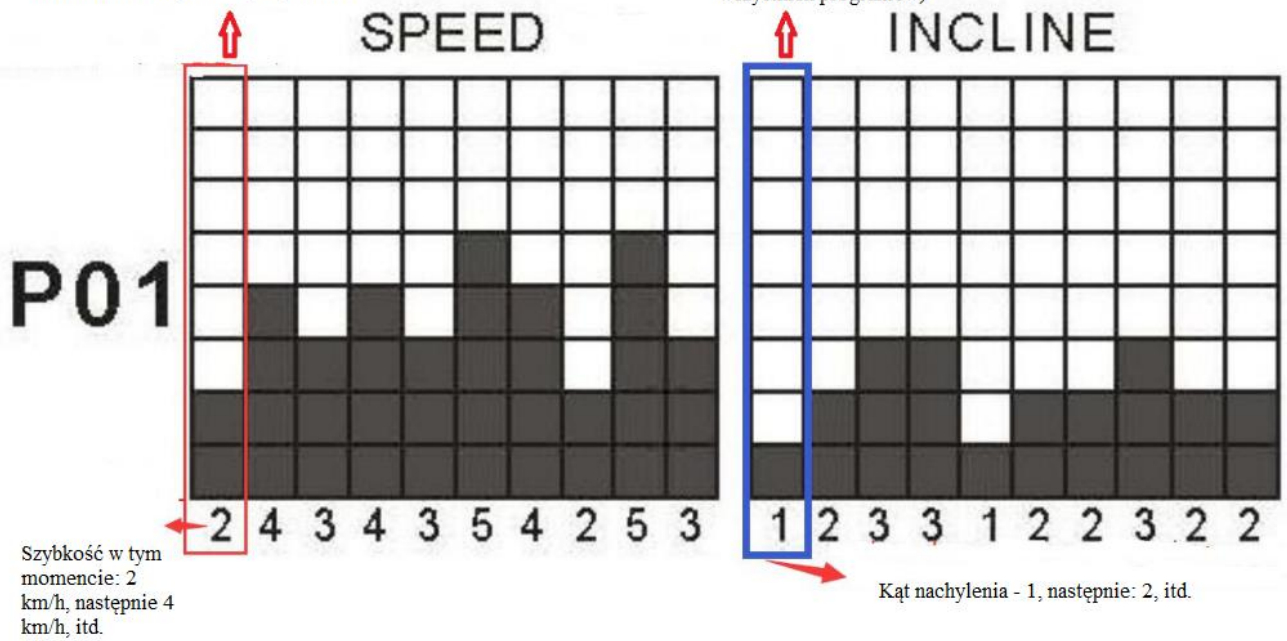




PRZYKŁAD ODCZYTU: PROGRAM P01

Interwał - 3 minuty, pełny czas programu - 30 minut (dla wszystkich programów)

Interwał - 3 minuty, pełny czas programu - 30 minut (dla wszystkich programów)



KONSERWACJA

SPOSOBY IDENTYFIKACJI NAPIĘCIA ORAZ REGULACJA PASÓW BIEŻNEGO I NAPIĘDOWEGO.

Kiedy pas bieżny przeskakuje, postępuj według kroków opisanych poniżej aby upewnić się, który z pasów wymaga regulacji.

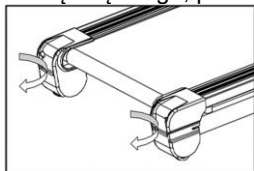
- Wyłącz urządzenie z prądu, odkręć i usuń osłonę podstawy bieżni.
- Uruchom bieżnię tak aby poruszała się z prędkością około 3km/godz. Połóż stopę na pasie bieżnym i naciśnij, próbując zatrzymać pas. Jeżeli pas zatrzymał się, razem z przednią rolką, ale silnik wciąż pracuje, oznacza to, że pas napędowy wymaga wyregulowania.
- Uruchom bieżnię tak aby poruszała się z prędkością około 3km/godz. Połóż stopę na pasie bieżnym i naciśnij, próbując zatrzymać pas. Jeżeli pas zatrzymał się lecz przednia rolka wciąż się kręci, oznacza to, że pas bieżny wymaga regulacji.

REGULACJA NAPIĘCIA PASA NAPIĘDOWEGO.

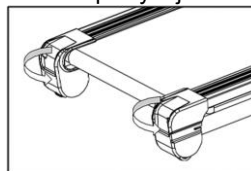
- Wyłącz zasilanie bieżni i usuń osłonę podstawy.
- Poluzuj cztery śruby przy silniku i dokręć śruby pasa napędowego zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Następnie dokręć poluzowane wcześniej śruby przy silniku.

REGULACJA NAPIĘCIA PASA BIEŻNEGO.

- Uruchom bieżnię z prędkością 6km/godz.
- Przekręć obie śruby regulacji napięcia umieszczone na końcach bieżni, u dołu, po prawej i lewej stronie. Wykonuj jednorazowo jedynie pół obrotu korzystając z klucza imbusowego. (Zobacz rys.1 i rys.2)
- Jeżeli po regulacji pas wciąż się ślizga, powtórz czynności wymienione powyżej.



Napnij pas bieżny (Rys. 1)



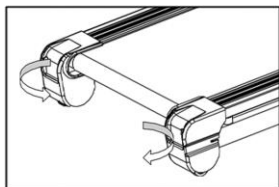
Poluzuj pas bieżny (Rys. 2)

REGULACJA PROWADNIC PASA BIEŻNEGO

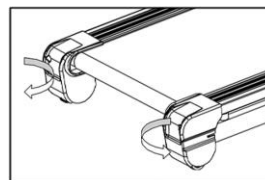
Bieżnia jest skonstruowana w taki sposób, aby pas bieżny był maksymalnie wycentrowany. Normalną właściwością pasów jest to, że gdy są w ruchu (bez osoby biegnącej), poruszają się przy jednej z krawędzi bieżni. Po kilku minutach ruchu pas powinien sam się scentrować. Jeśli podczas użytkowania pas nadal porusza się w pobliżu jednej z krawędzi bieżni, konieczna jest regulacja. Należy ją przeprowadzić z następujący sposób:

- Połóż bieżnię płasko na podłodze i uruchom ją z prędkością 6 km/godz.
- Jeśli pas bieżny znajduje się bliżej prawej krawędzi, dostosuj jego położenie śrubą po prawej stronie, przekręcając ją o pół obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Następnie przekręć śrubę znajdującą się po lewej stronie również o pół obrotu ale przeciwnie do ruchu wskazówek zegara. (Zobacz rys.3)
- Jeśli pas bieżny znajduje się bliżej lewej krawędzi, dostosuj jego położenie śrubą po lewej stronie, przekręcając ją o pół obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Następnie przekręć śrubę znajdującą się po prawej stronie również o pół obrotu ale przeciwnie do ruchu wskazówek zegara. (Zobacz rys.4)
- Jeśli pas nadal znajduje się bliżej jednej z krawędzi bieżni, powtórz czynności opisane powyżej.

Rys.3 Regulacja pasa odchylonego do prawej strony lewej strony



Rys.4 Regulacja pasa odchylonego do



SMAROWANIE PASA BIEŻNEGO (Śmar został dołączony do opakowania)

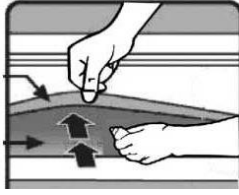
Nowa bieżnia, bezpośrednio po zakupie nie wymaga smarowania, zostało to zrobione w fabryce, podczas procesu montażu. Jednakże, tarcie pomiędzy pasem bieżnym a jego podstawą jest dość duże i ma ogromny wpływ na żywotność urządzenia dlatego zaleca się smarowanie podstawy pasa co najmniej raz w miesiącu.

Krok 1. Odłącz zasilanie bieżni i poluzuj pas (śruby regulujące napięcie pasa bieżnego znajdują się na dale urządzeniu).

Krok 2. Po poluzowaniu śrub, unieś pas bieżny i wyczyść powierzchnię pomiędzy pasem a jego podstawą. Wyciśnij odpowiednią ilość smaru z buteleczki i rozetrzyj go równomiernie po całej powierzchni podstawy.

Krok 3. Po nasmarowaniu podstawy, wyreguluj odpowiednio napięcie pasa. Dokręć równomiernie po obu stronach urządzenia. Uruchom bieżnię z prędkością 1km/godz. bez żadnego obciążenia. Wycentruj pas. Zwiększ prędkość do 5km/godz. i pozwól urządzeniu swobodnie pracować przez około 3 minuty.

Krok 4. Zatrzymaj bieżnię i uruchom ją ponownie z prędkością 5km/godz. Wejź na pas bieżny i przejdź się. Ostatecznie wyreguluj napięcie pasa tak aby poruszał się płynnie z obciążeniem.



UWAGA:

1. Wysoki poziom bezpieczeństwa sprzętu sportowego, może zostać zachowany jedynie dzięki regularnym kontrolom uszkodzeń i zużycia.
2. Wymieniaj uszkodzone części natychmiast po dostrzeżeniu usterek i/lub nie korzystaj z urządzenia do momentu naprawy.
3. **Poziom hałas bieżni obciążonej jest wyższy niż bieżni nieobciążonej!**

MOŻLIWE BŁĘDY I PROPOZYCJE ICH ROZWIĄZANIA

E01	Odłączenie linii komunikacyjnej	Podłącz ponownie lub wymień linię komunikacyjną
	Uszkodzona płyta konsoli (brak wyświetlacza)	Napraw lub wymień
	Błąd sygnału wyjściowego płytki PCB	Napraw płytkę drukowaną lub wymień
E02	Przewód pomiędzy płytką drukowaną a rozłączeniem silnika	Sprawdź, czy okablowanie jest prawidłowe, czy nie
	Brak napięcia wyjściowego z PCB	NAPRAW lub wymień
	Silnik uszkodzony	Wymień silnik
E03	Przemieszczenie czujnika światła	Zainstaluj ponownie czujnik światła we właściwym miejscu
	Uszkodzony czujnik światła	Wymienić czujnik
E04	Przebiegnięcie silnika spowodowane nadmiernym udźwigiem użytkownika lub zablokowaniem części tocznych	Sprawdź, czy części toczne są zablokowane, czy nie; Rozsądne użytkowanie bieżni w zależności od wagi użytkownika.
	Uszkodzony silnik; Awaria silnika z powodu błędu sygnału czujnika światła	Wymienić silnik i czujnik
	Awaria obwodu wykrywania napięcia PCB	Wymień płytkę drukowaną
E05	Przeciążenie silnika	Sprawdź prąd roboczy silnika
	Zablokowane części toczne powodują przetężenie	
	Awaria obwodu wykrywania prądu PCB	Wymień płytkę drukowaną
E06	Napięcie zasilania jest zbyt niskie	Sprawdź zasilanie lub zastosuj stabilizator napięcia
	Awaria obwodu wykrywania napięcia PCB	Wymień płytkę drukowaną
E07	Zgubiono klucz bezpieczeństwa	Założ klucz zabezpieczający
	Awaria kontaktronu prowadzącego do płyty konsoli	Napraw lub wymień płytę konsoli

Jeśli wciąż nie możesz rozwiązać jakiegoś problemu, skontaktuj się z naszym serwisem.

ZAKRES STOSOWANIA

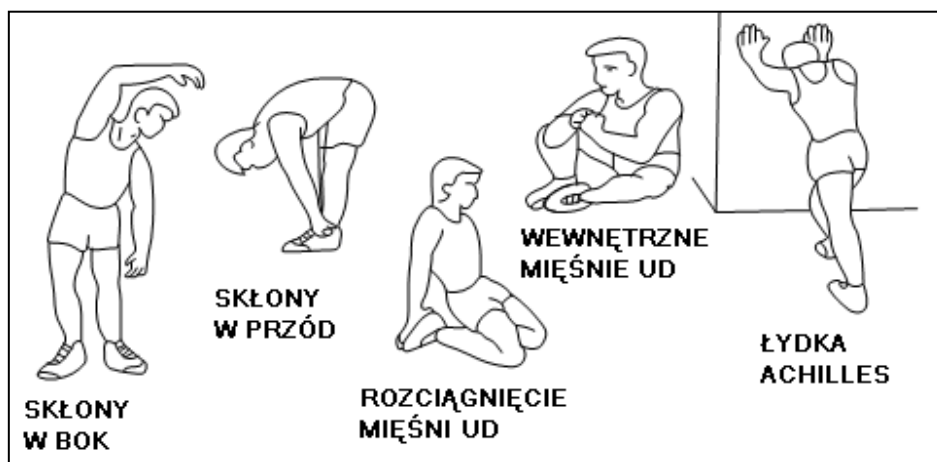
Ćwiczenia na bieżni zastępują spacer lub bieg. **Bieżnia elektryczna BE8535 nie jest urządzeniem przeznaczonym do celów terapii i rehabilitacji.**

INSTRUKCJA ĆWICZEŃ

Cykl ćwiczeń zapewni Ci polepszenie kondycji, rozbudowę mięśni, a w połączeniu z dietą i ograniczeniem kalorii pozwoli zgubić zbędne kilogramy.

1. Rozgrzewka

Ten etap pomoże przyspieszyć krążenie krwi, co pozwoli na efektywniejsze ćwiczenie mięśni. Poprawnie wykonana rozgrzewka zredukuje ryzyko kontuzji. Wskazane jest rozciąganie ciała jak pokazano na rysunkach poniżej. Każda z następujących czynności powinna być wykonywana przez co najmniej 30 sekund. Nie rozciągaj się zbyt mocno, jeśli poczujesz ból przestań naciągać mięśnie.



2. Pozycja



Wejdź na pas bieżni, dłonie możesz oprzeć na poręczach. W trakcie ćwiczeń należy mieć wyprostowane plecy. Na bieżni możesz wykonywać ćwiczenia zastępujące spacer lub bieg (patrz rysunki poniżej).

OSTRZEŻENIE! Użytkownik o wadze powyżej 130 kg, powinien robić 5 min przerwy po każdym 50 min treningu przy minimalnej prędkości treningu 6km/h

Mimo iż czynimy wszelkie wysiłki by zapewnić najlepszą jakość naszych produktów mogą pojawić się pojedyncze błędy lub przeoczenia. Jeśli zauważą Państwo defekt lub brak części prosimy o kontakt.

Dział obsługi klienta: ABISAL Sp. z o.o.

ul. Św. Elżbiety 6

41-905 Bytom

www.abisal.pl

www.hms-fitness.pl

abisal@abisal.pl

MANUAL INSTRUCTION

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

This product has been designed for home use only and built for optimum safety. Please note the following safety precautions:

1. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your health and safety, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level. This is especially important for persons over the age of 35, pregnant women, or those with pre-existing health problems or balance impairments.
2. Before using this equipment to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, feeling light headed, dizzy or nauseous. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with exercise program. Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
4. During exercises and after keep children and pets away from the equipment.
5. Use the equipment on a stable and levelled surface with a protective cover for your floor or carpet. Move all sharp objects
6. area shall be not less than **0,6 m** and **should be** greater than the training area in the directions from which the equipment is accessed. Free area must also include the area for emergency dismount. Where equipment is positioned adjacent to each other the value of the free area may be shared. **Clear safety area of at least 2 m in length and as wide as treadmill should be provided behind the equipment when in use.**



7. Before each use, visually inspect the unit including hardware and resistance bends.
8. Before using the equipment, check if the nuts, bolts and other bends are securely tightened.
9. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noise coming from the equipment while using, stop. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
10. Do not insert any object into any openings.
11. Be aware of all regulation and constructions parts which may disturb during exercises.
12. The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
13. Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
14. **The equipment has been tested and certified according to EN ISO 20957-1 under class HC. It is not suitable for therapeutic use.**
15. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or use assistance.
16. The equipment is designed for adult use only. Keep unsupervised children away from the equipment.
17. Assemble this unit as described in this manual. Use only parts from the set. Check all parts with the part list.

WARNING: READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING ANY FITNESS EQUIPMENT. WE ASSUME NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE CAUSED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT

WARNING! Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately

SPECIFICATIONS

Weight – 90 kg

Running belt – 53,5 x 135 cm

Dimensions – 186 x 85 x 135 cm

Maximum weight of user – 180 kg
 Motor: 3,5 hp

MAINTENANCE

Use a soft, damp cloth to wipe the edge of the belt and the area between the belt edge and frame. Also reach as far as practical directly under the belt edge. A mild soap and water solution along with a nylon scrub brush will clean the top of the textured belt. This task should be done once a month.

Allow to dry before using.

On a monthly basis, vacuum underneath your treadmill to prevent build-up. Once a year, you should remove the motor shield and vacuum out dirt that may accumulate.

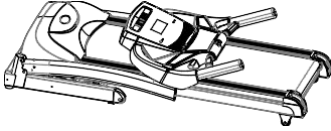
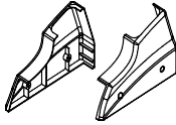

WARNING --UNPLUG POWER CORD BEFORE CLEANING/LUBRICATING.

CONTENT CHECK LIST




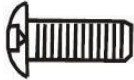





Warning: Carefully install the product, avoid to make any damage.

Notice:

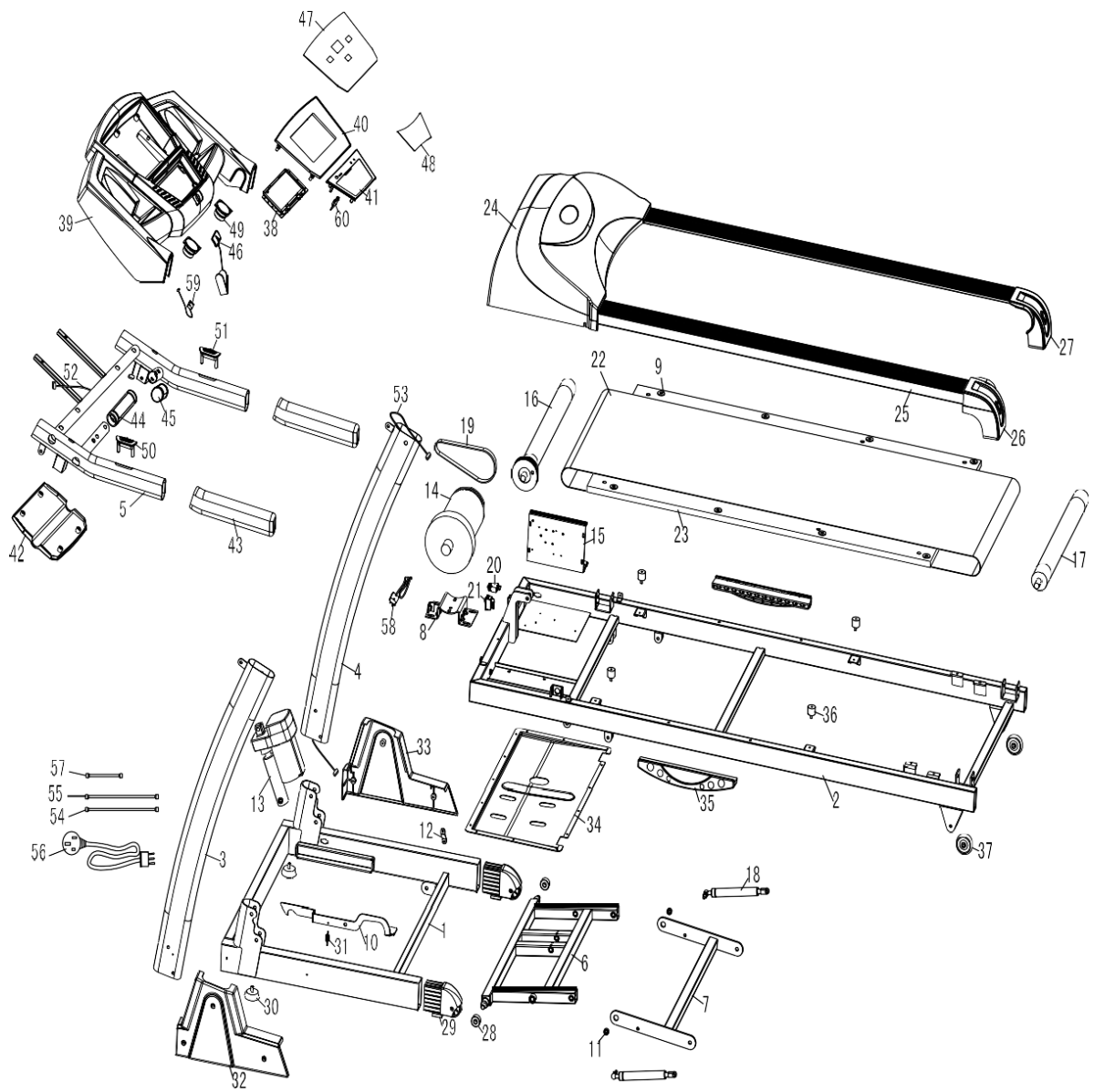
- 1) Carefully read the instructions before installation. Operate in accordance with procedures.
- 2) Check components in the package
- 3) Remove all paper boxes and foams used as fasteners.
- 4) Check all the following components. If there is missing or problematic parts, please contact the dealer

 <p style="text-align: center;">Frame</p>	 <p style="text-align: center;">Decorative cover</p>	 <p style="text-align: center;">Hardware bag</p>
---	---	--

HARDWARE BAG

 <p style="text-align: center;">Multi-wrench 1 pcs</p>	 <p style="text-align: center;">Homemade wrench 1 pcs</p>	 <p style="text-align: center;">Umbrella-type allen screw M8*60 2pcs</p>
 <p style="text-align: center;">Umbrella-type allen screw M8*20 4pcs</p>	 <p style="text-align: center;">Umbrella-type cross tapping screw M4.2*15 6pcs</p>	 <p style="text-align: center;">Nut 2pcs</p>
 <p style="text-align: center;">Washer 6pcs</p>	 <p style="text-align: center;">Safety key 1pcs</p>	 <p style="text-align: center;">Lubricant 1pcs</p>

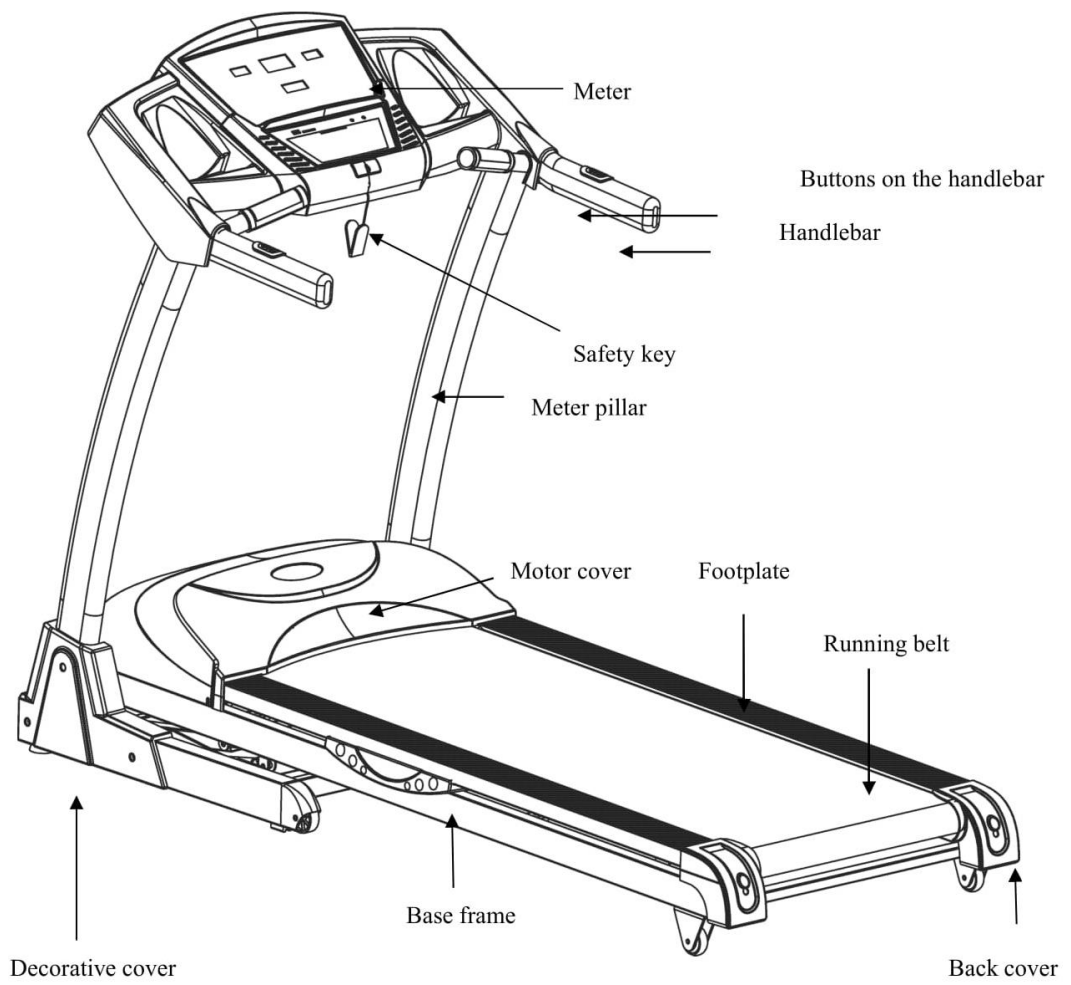
EXPLODED-VIEW DRAWING



PARTS LIST

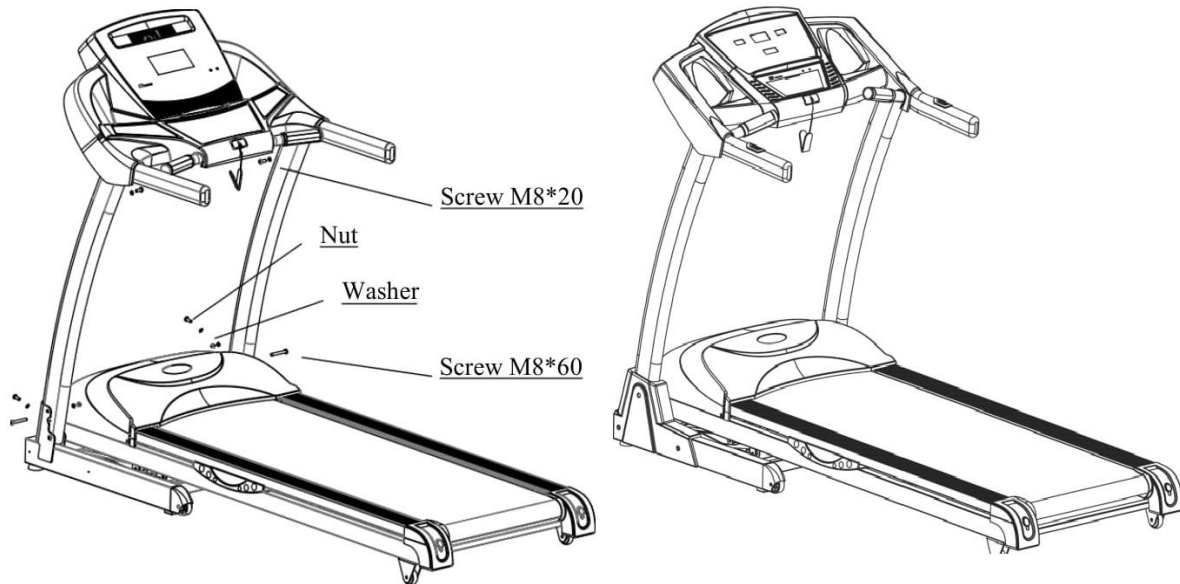
No.	Component	Quantity	No.	Component	Quantity
1	Base frame	1	31	Tension spring	1
2	frame	1	32	Left decorative cover at base	1
3	Left pillar accessory	1	33	Right decorative cover at base	1
4	Right pillar accessory	1	34	Lower cover of motor	1
5	Dashboard frame	1	35	Shock absorption	2
6	Incline frame	1	36	Bumper	4
7	Connected frame	1	37	Rubber transport wheel	2
8	Frame for fastening motor	1	38	PCB for the console	1
9	Fastening pad for side rail	8	39	Meter cover	1
10	Lifting clasp	1	40	Meter panel	1
11	Spindle drivepipe	2	41	Panel for press key	1
12	Safety connection strap for base frame	1	42	Lower cover of meter	1
13	Incline motor	1	43	Foam for handlebar	2
14	Drive motor	1	44	Heart rate sensor	2
15	PCB next to motor	1	45	Round tube plug	2
16	Front roller	1	46	Safety key	1
17	Back roller	1	47	Acrylic paster for meter screen	1
18	lift tube	2	48	Acrylic paster for press key	1
19	Multislot belt	1	49	speaker	2
20	Power switch	1	50	Incline key on the handlebar	1
21	Overload protector	1	51	Speed key on the handlebar	1
22	Running belt	1	52	Upper line of communication	1
23	Running board	1	53	Lower line of communication	1
24	Motor cover	1	54	Green connecting line	1
25	Side rail	2	55	Red connecting line	1
26	Left back cover	1	56	Power line	1
27	Right back cover	1	57	Red connecting line	1
28	Incline transport wheel	2	58	Sensor wire	1
29	Transport wheet set at base	2	59	Magnetic reed tube for the safety key	1
30	Adjusting foot pad	2	60	MP3 module	1

TREADMILL STRUCTURE



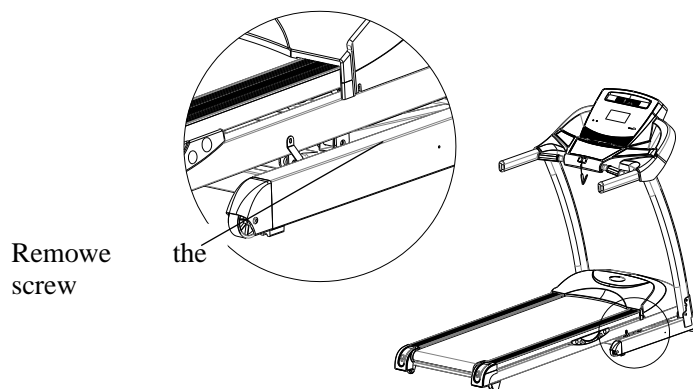
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 1: Install meter pillars and the meter

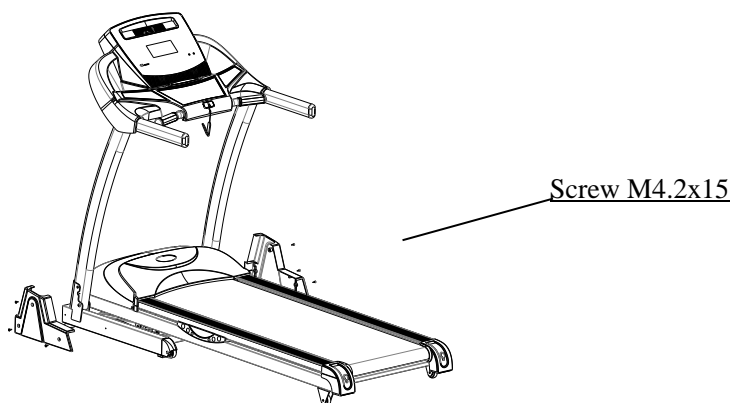


- a) Let the communication line pass through the right meter pillar.
- b) Put meter pillars on the base frame. First, use 2 Screw M8*20 and 2 washers; second, use 2 Screw M8*60, 2 washers and 2 nuts to fasten meter pillars. (Don't tighten screws at first).
- c) Use 4 Screw M8*20, 4 washers and 2 nuts to fasten the meter. (Don't tighten screws at first).
- d) Turn power on and start the machine. If all functions work well, tighten all screws.

STEP 2: Remove the screw in base frame



STEP 3: Install decorative covers.



a) Use 4 Screw M4.2*15 to fasten left and right decorative covers.

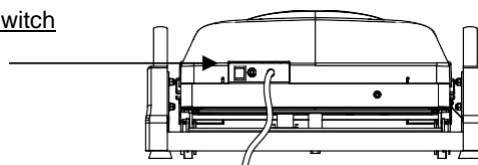
Ensure all fixings are tightly secured and the treadmill is well constructed.

USAGE

Power:

Insert the power plug and switch on the machine. The switch light will be on and you will hear a sound like “Di”. Then you will find the meter is on.

Power switch



Safety key :

The machine can work only when safety key is put at the appointed position. Nip the other end of the safety key to clothes. In this way, you can pull up safe key to stop the machine immediately in case of accidents. If you want to use the machine again, put safety key back.



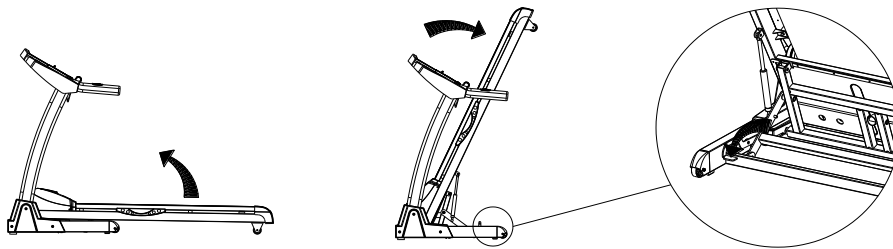
FOLDING INSTRUCTIONS

➤ **Folding:**

Before folding, please switch off and pull off the plug.
Use your hand to lift the running board until it has been locked.

➤ **Unfolding:**

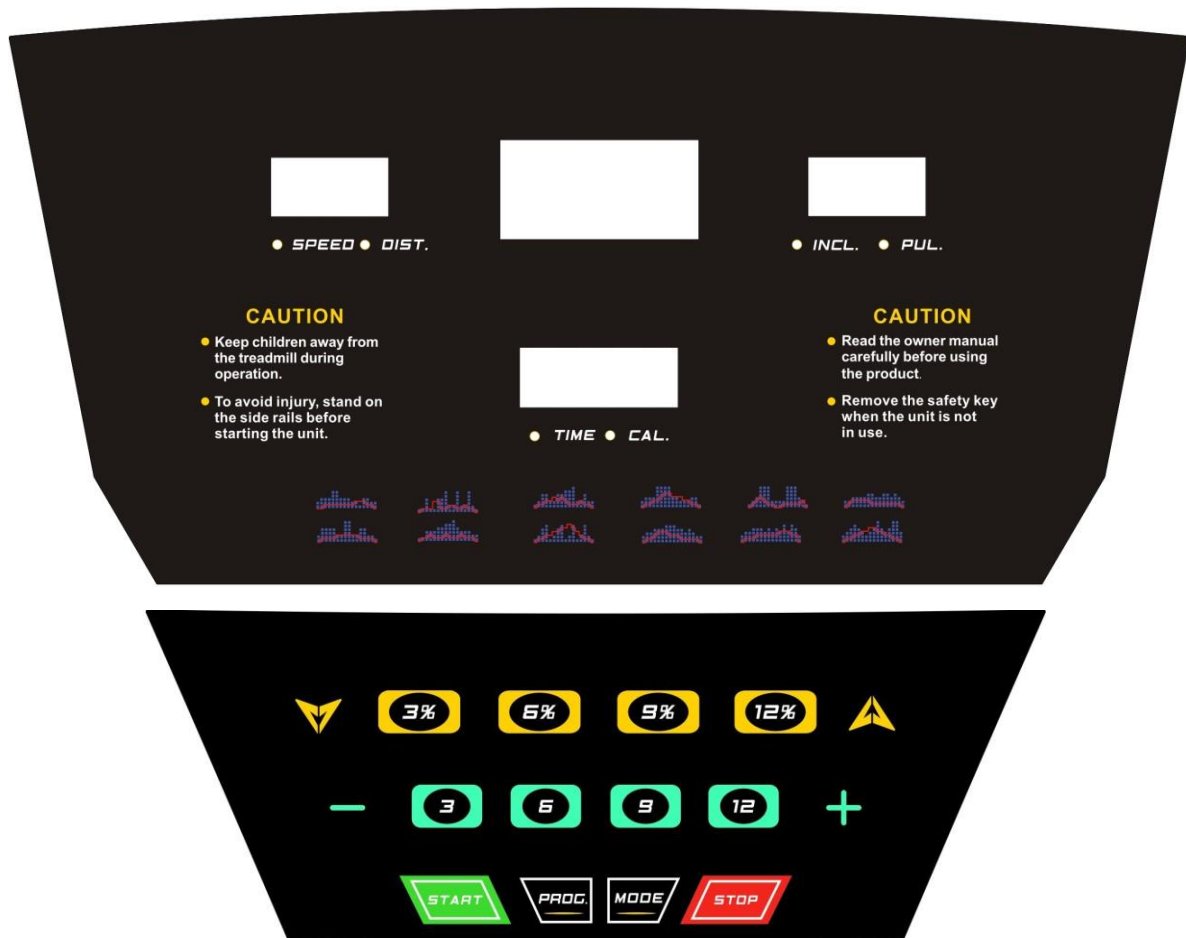
Step on the supporting tube and pull running board with your hands. The running board will fall to the ground slowly.



TRANSPORT

Carefully lift the treadmill at the rear roller area, grasping the two side end caps, and roll the treadmill away.

CONSOLE OPERATION



TECH INFO

Time		00:00-99:59 Min
Speed		1.0-22.0 km/h
Incline		0-22%
Distance		0.00-99.9 km
Calorie		0-999 KCAL
Heart rate		70-200 / Min
Program	Built-in program	P1-P99
	User-defined program	U1.U2.U3
	Count-down mode	TIME/DISTANCE/CALORIES
Body fat measurment		FAT

Your favorite music and audio files can be played through the built-in speakers through Bluetooth.

Download the RZ media app.





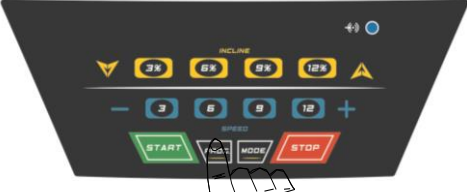
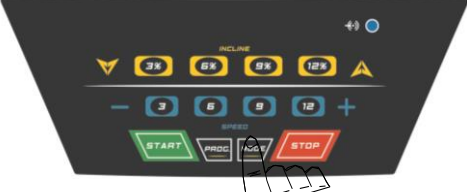



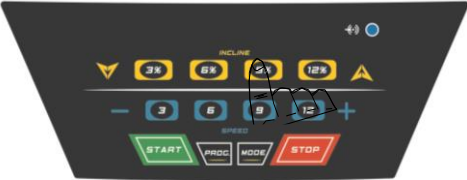
ios

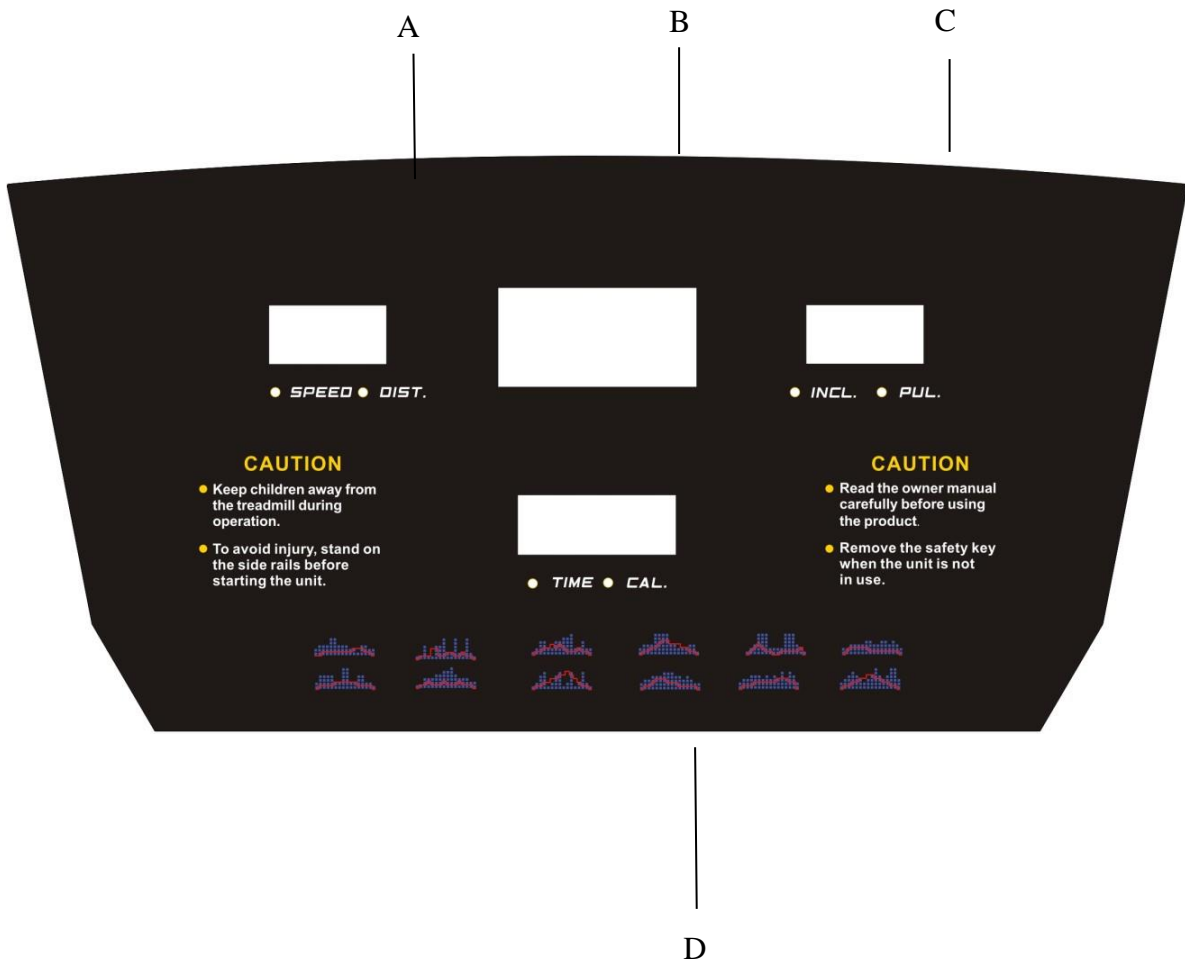


Android



Panel Keys and Function:

	<p>START Key: Press " Start " Key, there will be 3 seconds countdown displayed on the window ! After countdown,the machine will run at the speed of 1.0km/h.</p>
	<p>STOP Key: Under running condition, press "stop" key, it will slow down then stop. Reset: Press " Stop " Key twice continuously, the machine will be reseted and start for new exercise record when you press "Start ".</p>
	<p>PROG. Key Under ready condition,Press " PROG.", you could select program P1-P99,U1,U2 and FAT. P1-P99 is preset program , U1 and U2 is user-defined program,FAT is body fat test. When you finished selecting,you have to press " start "to start it !</p>
	<p>MODE Key Under ready condition,Press " MODE.", you could select 30:00 , 1.0 or 50. 30:00 is time countdown,1.0 is distance countdown,50 is calorie countdown. When you have selected,you have to press " start "to start it !</p>
	<p>SPEED + - Key Under ready condition,it is used for setting some data. Under running condition,it is used for setting speed, speed difference is 0.1 km/h for each time.When we press it for above 0.5 seconds,it will progressive increase or reduce automatically.</p>
	<p>INCLINE Δ ∇ Key Under ready condition,it is used for setting some data. Under running condition,it is used for setting incline, incline difference is 1% for each press.When we press it for above 0.5 seconds,it will progressive increase or reduce automatically.</p>
	<p>SPEED direct key Use these keys,you could set speed for 3 km/h, 6km/h, 9km/h, 12km/h,14km/h directly.</p>
	<p>INCLINE direct key Use these keys, you could set incline for 3%, 6%, 9% directly.</p>



A	Display selected program
	"SPEED"on:Display current running speed
	"DIST."on: Display current running distance
B	Display program picture
	Display runway
	SEG-Sexuality
	AGE-Age
	HHT-Height
	WHT-Weight
C	"INCL."on:Display current running incline
	"PUL."on:Display current heart rate
D	"TIME"on:Display current running time
	"CAL."on:Display current calorie

DETAILED INSTRUCTION

Quick start (for manual mode)

- Turn on power switch, Put safe key in the right position.
- Press "START" button, the system will count down in 3 seconds, which displays on the screen. After countdown, the machine will run at the speed of 1.0km/h.
- According to your needs, press "SPEED Δ or ∇ " to change speed and press "INCLINE Δ or ∇ " to change incline.
- When you put your hands on hand heart rate sensors for 5-8 seconds, heart rate will be displayed on the screen.

Manual mode:

- Under ready condition, Press "Start" Key, the machine will run at the speed of 1.0km/h and incline 0%. The other window will forward count from 0. Press "INCLINE direct key", "SPEED direct key", "INCLINE Δ ", "INCLINE ∇ ", "SPEED+", "SPEED-", you could change speed and incline.
- Under ready condition, press "MODE" to come into time countdown mode. Window "Time" displays "30: 00" and shining, you could press "SPEED+", "SPEED-" to set exercise time from 5: 00—99: 00.
- When on distance countdown mode, press "MODE" to enter. Window "DIST" displays "1.0" and shining, you could press "SPEED+", "SPEED-" to set exercise distance from 0.5—99.9.
- When on calorie countdown mode, press "MODE" to enter. Window "CAL" displays "50" and shining, you could press "SPEED+", "SPEED-" to set calorie from 10—999.
- After finish setting time, distance or calorie mode, you could press "start" to start the machine. there will be 3 seconds countdown displayed on the window! After countdown, the machine will run at the speed of 1.0km/h. You could press "INCLINE Δ ", "INCLINE ∇ ", "SPEED+", "SPEED-" to adjust speed and incline. Press "stop", the machine will stop slowly.

Count-down mode:

In ready condition, press "MODE" button to select countdown modes. After finish selection and reset "Time/Distance/Calories", press "Start" button to start the machine!

- In "Time Mode", the screen displays flashing "15 : 00". Then press "SPEED Δ or ∇ " or "INCLINE Δ or ∇ " to reset time from 05: 00—99: 00.
- In "Distance Mode", the screen displays flashing "1.0". Then press "SPEED Δ or ∇ " or "INCLINE Δ or ∇ " to reset distance from 0.5—99.9.
- In "Calories Mode", the screen displays flashing "50". Then press "SPEED Δ or ∇ " or "INCLINE Δ or ∇ " to reset calories from 10—999.

Built-in program

There are 99 built-in programs, from P1 to P99. In ready condition, press "PROG." button to select one program from P1-P99. After that, press "MODE" button to set time from 5: 00—99: 00. Then press "START" button to start the machine.

Every built-in program is divided into 10 periods, each period lasts 1/10 of set time. During every period, press "SPEED Δ or ∇ " to change speed and press "INCLINE Δ or ∇ " to change incline if necessary. From one period to another, there will be a sound like "Bi" for 3 times, then speed and incline will be changed according to built-in programs. After finishing one program, there will be a sound like "Bi" for 3 times, then the machine will stop slowly and the screen will display "End". The machine will be in ready condition in 5 seconds.

User-defined program

- Besides 99 built-in programs, there are 3 user-defined programs for you to set your own exercise programs; In ready condition, press "PROG." button continuously to U1-U3, they are user-defined programs. After selecting U1, U2 or U3, press "MODE" to set. Press "SPEED Δ or ∇ " to change speed and press "INCLINE Δ or ∇ " to change incline for the first period. Then press "MODE" key to confirm the first period and set next period. After setting all 10 periods, press "START" button to start the machine.

User-defined programs will be kept in the machine forever unless you reset them. These data will not disappear if power off.

➤ Data range

Param	Setting range	Displayed range
Time(minute:second)	5:00-99:00	0:00 – 99:59
Incline (%)	0-22	0-22
Speed (KM/H)	1.0-22	1.0-22
Distance(KM)	0.5-99.9	0.00 – 99.9
Heart rate(time/minute)	N/A	70-200
calorie(cal)	10-999	0 – 999

Body fat measurement:

In ready condition, press “PROG.” button continuously to “FAT” . Press “MODE” button to select “HEIGHT” , “WEIGHT” , “AGE” , “SEX” and “FAT” . Press “SPEED Δ or ∇ ” or “INCLINE Δ or ∇ ” to set above data. Then press “MODE” to “FAT” screen. At this time, put your hands on the hand heart rate sensor for 5-8 seconds. Then you will see body fat displayed on the screen.

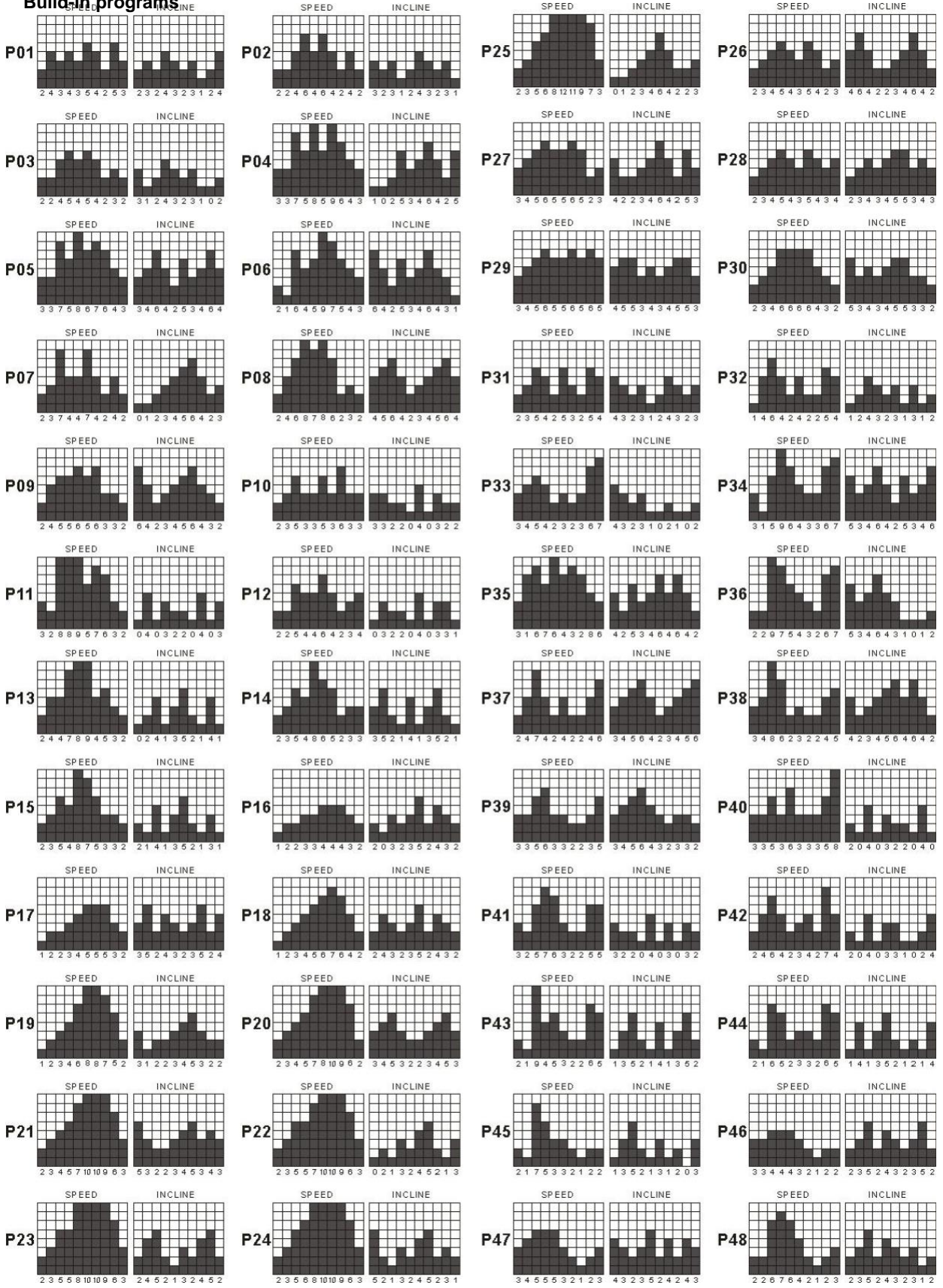
Please find out whether your weight and height fits according to the following form. (These data is only for reference, not for medical use)

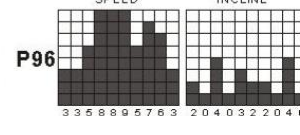
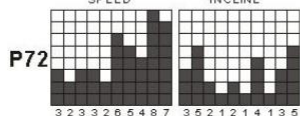
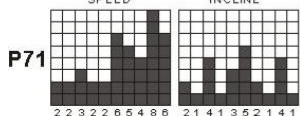
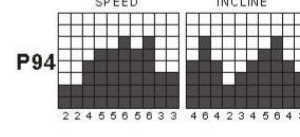
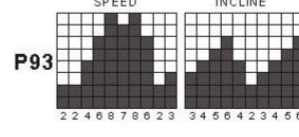
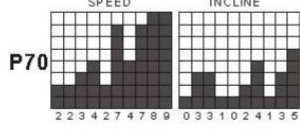
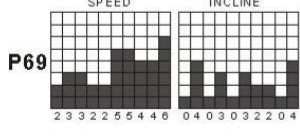
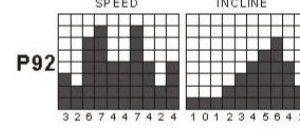
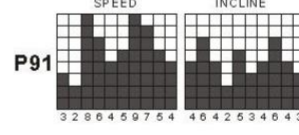
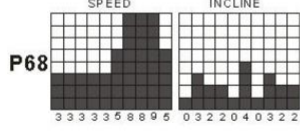
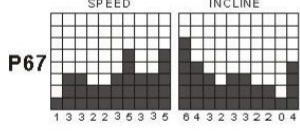
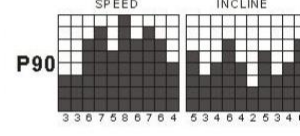
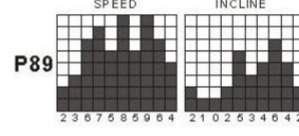
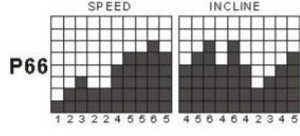
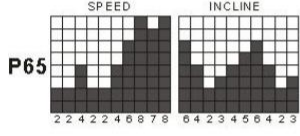
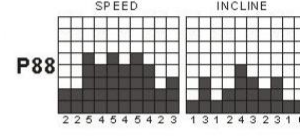
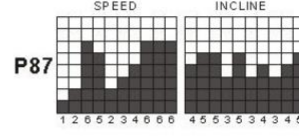
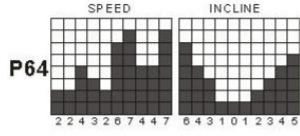
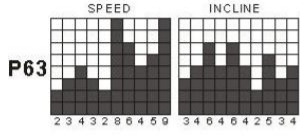
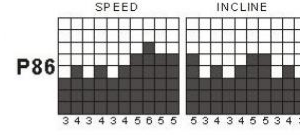
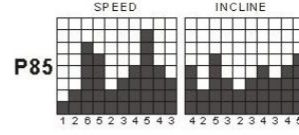
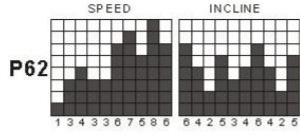
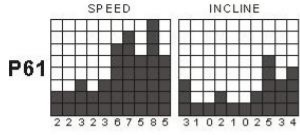
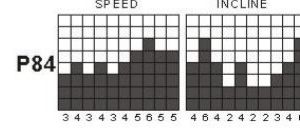
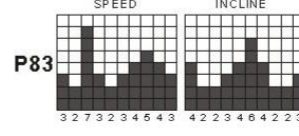
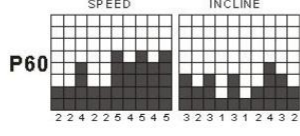
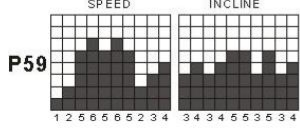
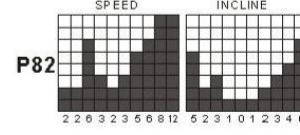
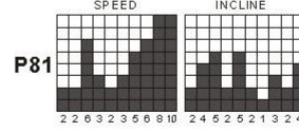
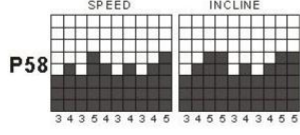
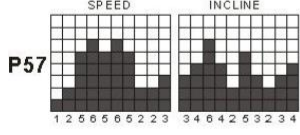
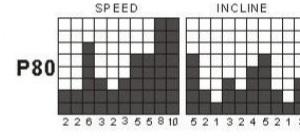
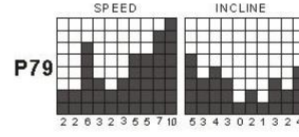
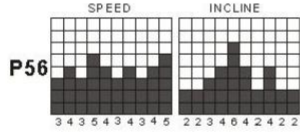
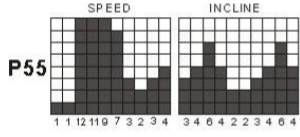
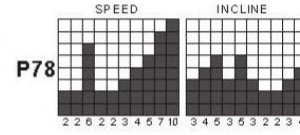
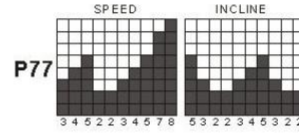
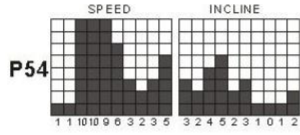
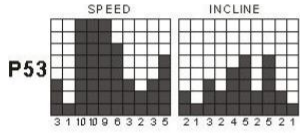
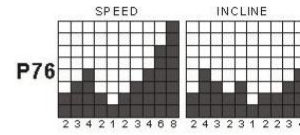
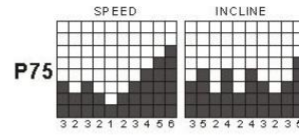
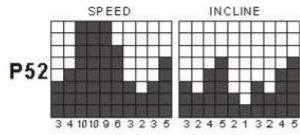
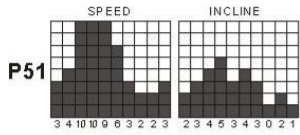
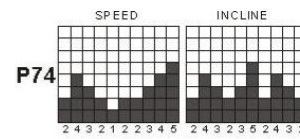
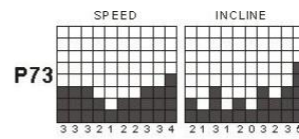
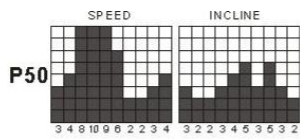
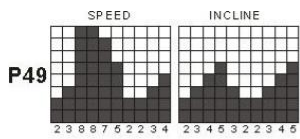
F-1	SEX	MAN	WOMAN
F-2	AGE	10-99	
F-3	HEIGHT	100-220	
F-4	WEIGHT	20-150	
F-5	FAT	≤ 19	Thin
		20—25	Fit
		25—29	Overweight
		≥ 30	Obesity

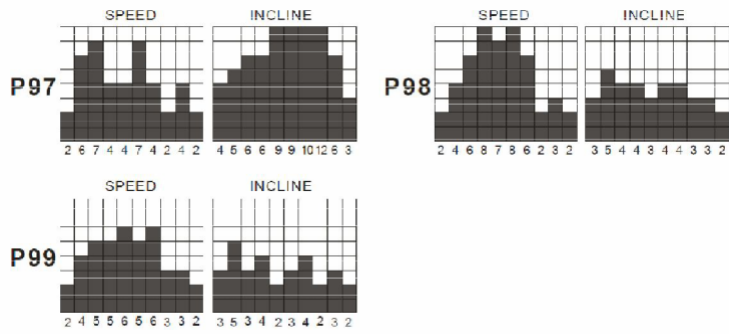
Power saving:

When the power is on, if the machine doesn't work for 10 minutes, it will sleep and the screen will be off. Press any key to wake up the machine.

Build-in programs





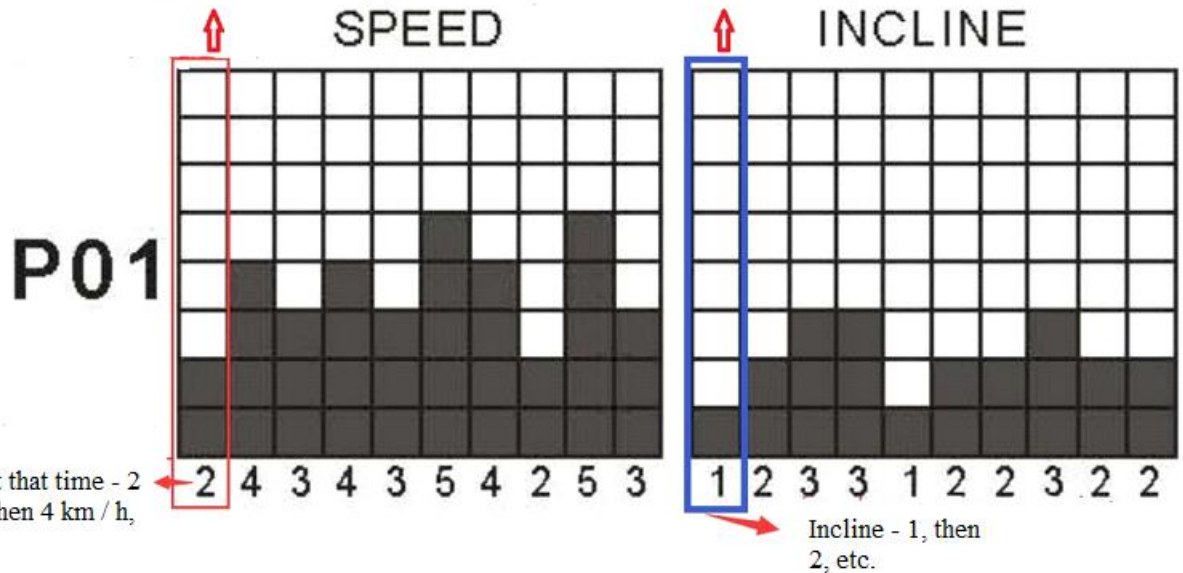


READING EXAMPLE

PROGRAM P01

Interval - 3 minutes, full program time:
30 minutes (for all programs)

Interval - 3 minutes, full program time: 30 minutes
(for all programs)



MAINTENANCE

Identification ways for the degree of tightness of running belt and poly V-belt.

When the running belt skips, please follow the steps as follows to make sure which belt needs to be adjusted, running belt or poly V-belt.

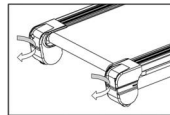
- Unplug all power supply, screw and remove the Base cover.
- Turn the speed to be around 3km/h, step on the running belt by pressure and try your best to make the running belt stop. If running belt stops, together with the front roll, but the motor still runs, under this condition, it means the poly V-belt needs to be adjusted.
- Turn the speed to be around 3km/h, step on the running belt by pressure and try your best to make the running belt stop. If running belt stops, but front roll still runs, under this condition, it means the running belt needs to be adjusted.

The adjustment steps for poly V-belt

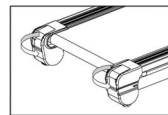
- Unplug all power supply and take off the base cover.
- Loosen the four screws for the motor, adjust the V-belt tension bolts in clockwise direction, and then tighten back the four screws for the motor.

Adjustment running belt

- Turn the speed to be 6km/h. for running
- Turn the both tension screws located at the end of the treadmill on the right and left sides, half a turn clockwise using the Allen key. (Diagram1 and Diagram 2)
- After adjustment, running belt still slips; please repeat the steps as above.



Tighten the running belt (Diagram 1)

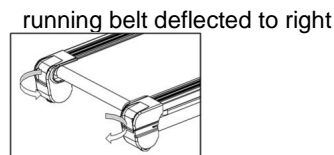


Loosen the running belt (Diagram 2)

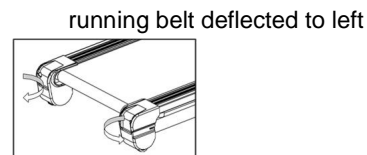
The adjustment steps for running belt deflection

The running belt will be deflected more or less under using. Then it needs to be adjusted. The steps are as follows:

- Place the treadmill on a horizontal floor, turn the speed to be 6 km/h for running.
- If the running belt is deflected to the right, adjust the bolt on the right by turning it for half a turn clockwise, then adjust the bolt on the left by turning it half an anti-clockwise.(see Diagram 3)
- If the running belt is deflected to the left, adjust the bolt on the left by turning it for half a turn clockwise, then adjust the bolt on the right by turning it half a turn anti-clockwise.(see Diagram 4)
- After the adjustment, the running belt still keeps deflecting , please repeat the steps above.



The adjustment for right deflection (Diagram 3)



The adjustment for left deflection (Diagram 4)

Running board lubrication- Silicone oil has been provided (White Bottle)

The treadmill is brand-new and has been pre-factory lubricated. Lubrication is not necessary directly after purchase.

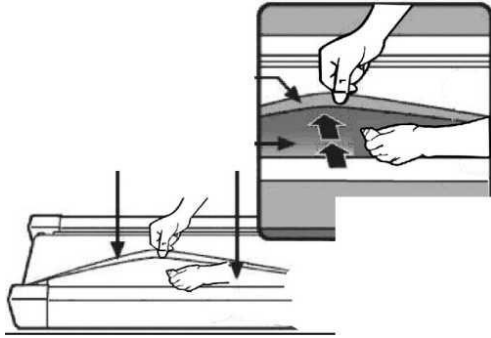
Lubrication needs constant maintenance termly after purchase. The friction between the running board and running belt has a great effect on the treadmills' life. So please lubricate your machine termly(every one month). The steps are as follows:

Step 1. Please unplug power supply for the treadmill and loosen the belt(Belt tension screw located at the end of the treadmill).

Step 2. After loosening the screw, lift up the running belt and clean in-between the running board. Squeeze the small white bottle of SILICONE oil which was supplied with your purchase and wipe it evenly across the board.

Step 3. After lubricating the board, screw the belt tension back to its correct tension. Tighten evenly on both sides. When it is almost tensioned, run the treadmill at 1km without any load. Adjust both tension screws to make the belt in the centre of the back roller. Run the treadmill at 5km for 3mins.

Step 4. Stop the treadmill and start to walk on it at 5km/h. Lastly fine tension both screws until it's running smoothly with your weight on.



Warning:

- 1) The safety level of the equipment can be maintained only if it is examined regularly for damage and wear, e.g. pins, connection points.
- 2) Please replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- 3) Noise emission under load is higher than without load!

Malfunction Code List and Corresponding Solution

E01	Communication line disconnection	Reconnection or replace the communication line
	Console board broken (no display)	Repair or replace
	PCB board output signal error	Repair PCB board or replace
E02	Wire between PCB & motor disconnection	Check if the wiring is correct or not
	No voltage output from PCB	Repair or replace
	Motor broken	Replace motor
E03	Light sensor displacement	Re-install light sensor on the right place
	Light sensor broken	Replace sensor
E04	Overvoltage of motor due to user's weight overcapacity or blocked rolling parts	Check rolling parts blocked or not; Reasonable use treadmill according to the user's weight.
	Motor broken; Motor malfunction due to light sensor signal error	Replace motor and sensor
	Malfunction of PCB voltage detection circuit	Replace PCB board
E05	Overcurrent of motor	Check the motor's working current
	Blocked rolling parts cause overcurrent	
	Malfunction of PCB current detection circuit	Replace PCB board
E06	The supply voltage is too low	Check the power supply or use voltage stabilizer
	Malfunction of PCB voltage detection circuit	Replace PCB board
E07	Safety key lost	Put on the safety key
	Malfunction of reed pipe to console board	Repair or replace console board

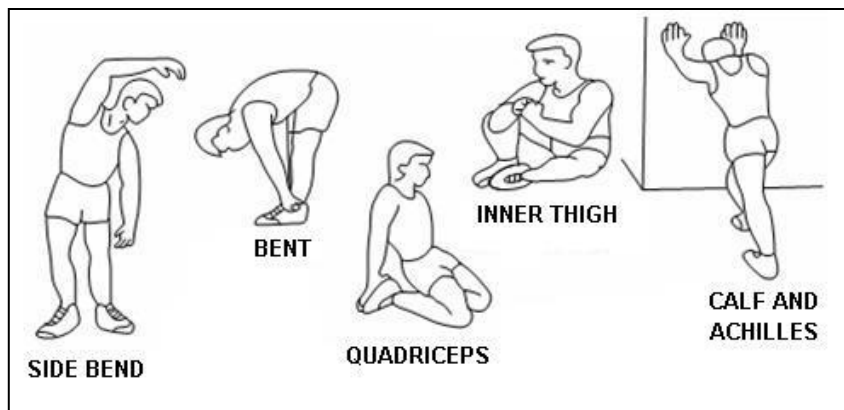
Note: If the machine still doesn't work after taking these solutions, please contact our services as soon as possible.

TERMS OF REFERENCES

Motorized treadmill is used for legs training. Treadmill BE8535 is H class item. Unit is not intended for therapy or rehabilitation.

TRAINING INSTRUCTION

1. Warm-Up



To prevent injury and maximize performance we recommend that each workout period starts with a warm-up. We suggest you do the following exercise as the sketch map. Each exercise at least about 30 seconds.

2. Position



Step on the running belt, you may put your hands on the handle bar. Keep your back straight during exercises. You may walk or run (look at the pictures).

Warning! User over 130 kgs should take a 5 minutes break after every 50 minutes of training on minimum training speed 6km/h

Even though we go to great efforts to ensure the quality of each product we produce, occasional errors and /or omissions do occur. In any event should you find this product to has either a defective or a missing part, Please contact us for a replacement.

Consumer service department:

ABISAL Sp. z o. o.

ul. Św. Elżbiety 6

41-905 Bytom

www.abisal.pl

abisal@abisal.pl

www.hms-fitness.pl

NÁVOD K OBSLUZE

RADY TÝKAJÍCÍ SE BEZPEČNOSTI

Tento výrobek je určen pouze k domácímu využití a byl navržen tak, aby byla zajištěna maximální bezpečnost. Měly by být dodržovány následující zásady:

1. Před započítím tréninku se poraďte s lékařem za účelem vyloučení překážek ve využívání tohoto cvičebního zařízení. Rozhodnutí lékaře je nezbytné v případě užívání léků majících vliv na činnost srdce, tlak krve a hladinu cholesterolu. Je to také nezbytné u osob starších 35 let a osob majících zdravotní potíže.
2. Před započítím tréninku proveďte vždy rozcvičku.
3. Všimněte si znepokojujících signálů. Nesprávné nebo nadměrné cvičení je nebezpečné pro zdraví. Pokud se v průběhu tréninku objeví bolesti hlavy nebo závratě, bolest na hrudníku, nepravidelný srdeční rytmus nebo jiné znepokojující projevy, je potřeba trénink okamžitě přerušit a poradit se s lékařem. Úrazy mohou být způsobené nepravidelným nebo příliš intenzivním tréninkem.
4. V průběhu tréninku a po jeho ukončení zajistěte, aby k zařízení neměly přístup děti a zvířata.
5. Zařízení je potřeba postavit na suchém a rovném povrchu. Z nejbližšího okolí zařízení je potřeba odstranit veškeré ostré předměty. Zařízení je potřeba chránit před vlhkostí a eventuální nerovnosti podlahy je potřeba vyrovnat. Je doporučeno používat speciální antiskuzový podklad, který zabrání posouvání se zařízení během tréninku.

6. Volný prostor kolem zařízení by neměl dosahovat do vzdálenosti menší než **0,6** a větší než je dostupná tréninková plocha. Volný prostor musí také zahrnovat prostor pro bezpečné sestoupení ze zařízení. Tam, kde se nacházejí dvě tato zařízení vedle sebe, může dojít k podělení volného prostoru.



7. Před prvním použitím, a dále v pravidelných intervalech, je potřeba kontrolovat upevnění šroubů a ostatních spojů.
8. Před započítím tréninku zjistěte upevnění jednotlivých částí a šroubů, které je spojují. Trénink je možné započít pouze v případě, že je zařízení řádně sestaveno.
9. Zařízení by mělo být pravidelně kontrolováno z hlediska opotřebení a poškození, pouze tehdy budou splněny bezpečnostní podmínky. Zvláštní pozornost je potřeba věnovat potahu a pěnovkám, které podléhají opotřebení nejrychleji. Poškozené části je potřeba co nejrychleji opravit nebo vyměnit-do té doby není možno zařízení používat.
10. Do otvorů nevkládejte žádné předměty.
11. Dávejte pozor na čouhající regulační části a jiné konstrukční části, které by při tréninku mohly překážet.
12. Zařízení využívejte pouze v souladu s jeho určením. Jestliže bude některá část poškozena nebo opotřebena nebo se během tréninku objeví znepokojující zvuky, okamžitě přerušete trénink. Nepoužívejte zařízení dokud nebude závada odstraněna.
13. Cvičte v pohodlném oblečení a sportovní obuvi. Vyhněte se volnému oblečení, které by se mohlo o vyčnívající části zachytit nebo by mohly omezovat volnost pohybu.
14. Zařízení spadá do kategorie HC podle normy **EN ISO 20957-1**. Není možné jej využívat jako terapeutické zařízení.
15. Během zvedání nebo přenášení tohoto zařízení je potřeba mít správné držení těla, aby nedošlo k poškození páteře.
16. Zařízení je určeno pouze pro osoby dospělé. Děti bez dozoru udržujte v bezpečné vzdálenosti od zařízení.
17. Při montáži zařízení je potřeba přesně dodržovat návod a používat pouze části, které patří k zařízení. Před započítím montáže je potřeba zkontrolovat, zda všechny části, které jsou v seznamu, byly dodány.

UPOZORNĚNÍ: PŘED POUŽITÍM FITNESS ZAŘÍZENÍ JE POTŘEBA SI PŘEČÍST NÁVOD. NENESEME ZODPOVĚDNOST ZA ÚRAZY NEBO POŠKOZENÍ PŘEDMĚTŮ ZPŮSOBENÉ NESPRÁVNÝM POUŽÍVÁNÍM TOHOTO VÝROBKU.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Hmotnost netto – 90 kg

Běžecový pás – 53,5 x 135 cm

Velikost po rozložení – 85 x 186 x 135 cm

Maximální zatížení výrobku – 180 kg

Motor: 3,5 hp

ÚDRŽBA

K čištění okrajů pásu a prostoru mezi pásem a rámem pásu používejte měkký, vlhký hadřík. Čistěte také okraj pásu z jeho spodní strany. Horní část pásu čistěte kartáčkem a vodou s mýdlem nebo jemným detergentem jednou měsíčně.

Než začnete běžecový pás opětovně používat počkejte, až uschne.

Pod běžecovým pásem vysávejte minimálně jednou měsíčně za účelem předcházení nahromadění se prachu. Je doporučováno jednou ročně sundat kryt motoru za účelem odstranění prachu, který se tam může nahromadit.

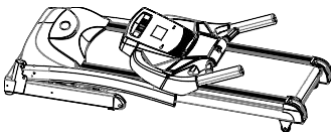
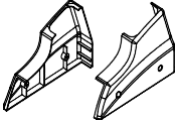

POZOR: PŘED ČIŠTĚNÍM/MAZÁNÍM JE POTŘEBA VYTÁHNOUT ZÁSTRČKU ZE ZÁSUVKY.

OBSAH BALENÍ




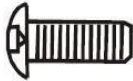


POZOR: Opatrně složte zařízení a to tak, abyste předešli jeho poškození.

Postup:

1. Před započítím montáže si řádně přečtete návod. Dodržujte postup v něm uvedený.
2. Zkontrolujte, zda se v balení nacházejí všechny části.
3. Odstraňte veškeré lepenkové krytky a pěnu použitou jako ochranu.
4. Zkontrolujte, zda se všechny níže uvedené části nacházejí v obalu. Pokud kterákoli část chybí, kontaktujte prodejce.

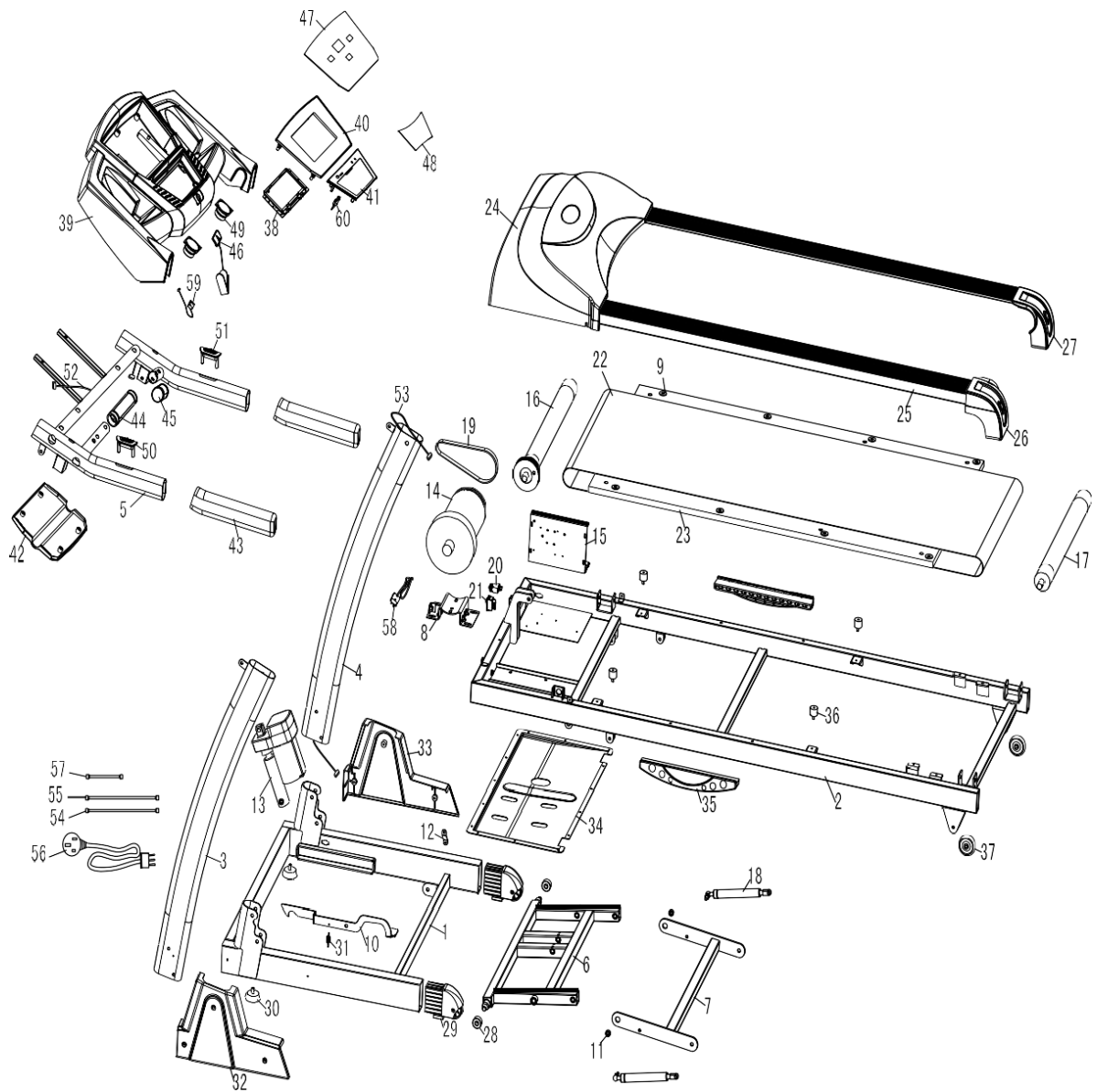
		
Hlavní rám	Ozdobná krytka	Taška s nářadím

Taška s nářadím

		
Multifunkční klíč 1 ks	Klíč 1 ks	Imbusový šroub M8*60 2 ks
		
Imbusový šroub M8*20 4 ks	Křížový šroub M4.2*15 6 ks	Matka 2 ks

 <p>Podložka 6 ks</p>	 <p>Bezpečnostní klíč 1ks</p>	 <p>Mazací prostředek 1 ks</p>
--	--	---

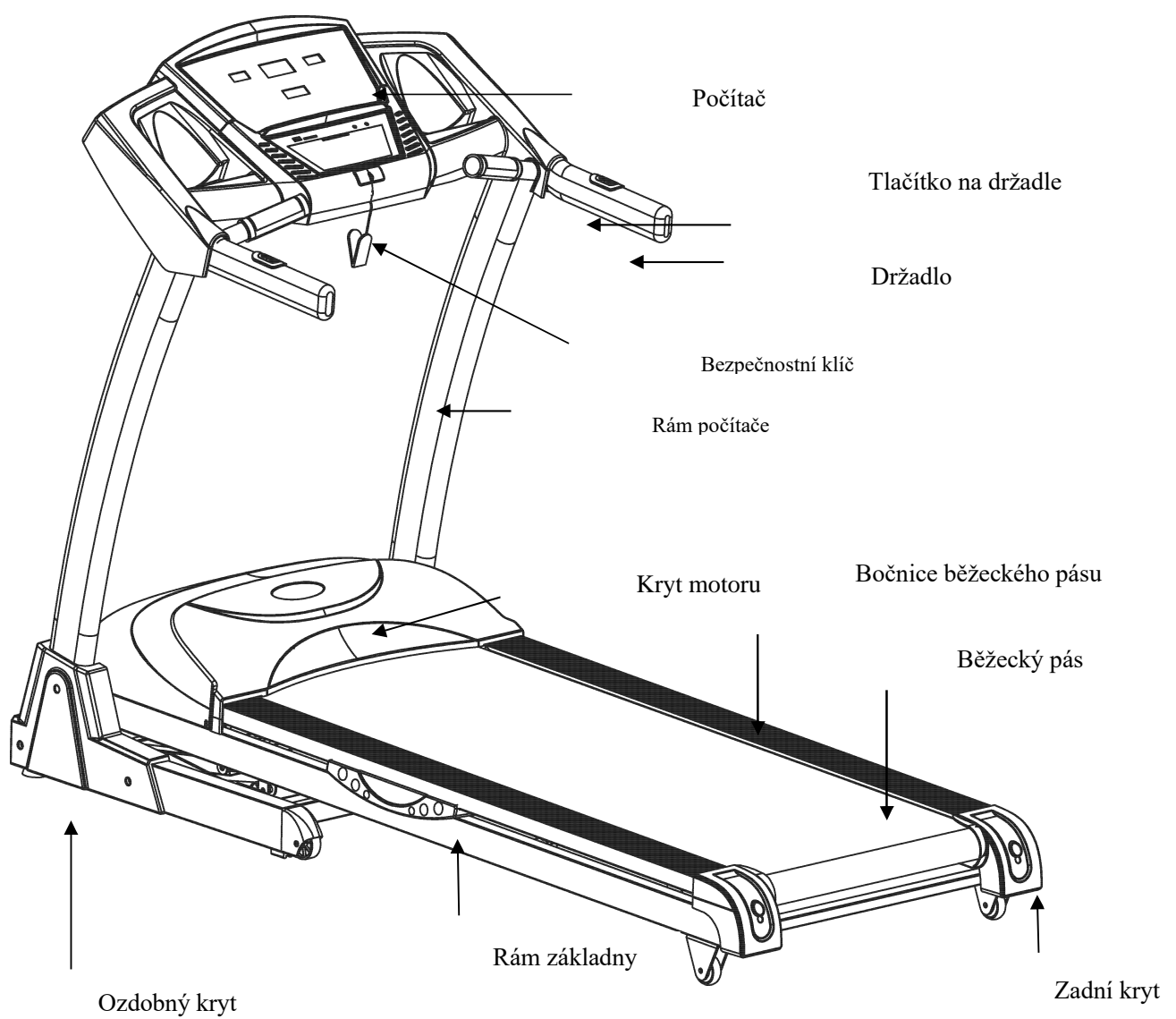
SCHÉMA



SEZNAM ČÁSTÍ

Č	Název	Počet	Č	Název	Počet
1	Rám základny	1	31	Tažná pružina	1
2	Rám	1	32	Levý kryt základny	1
3	Levá tyč	1	33	Pravý kryt základny	1
4	Pravá tyč	1	34	Dolní kryt motoru	1
5	Rám počítače	1	35	Tlumič	2
6	Rám šikminy	1	36	Krytka	4
7	Spojovací rám	1	37	Gumové kolečko	2
8	Podložka motoru	1	38	PCB konzole	1
9	Zpevňující rám běžecké plochy	8	39	Kryt počítače	1
10	Klika pedálu	1	40	Panel počítače	1
11	Pouzdro hřídele	2	41	Plocha tlačítek	1
12	Bezpečnostní svorka rámu základny a rámu	1	42	Dolní kryt počítače	1
13	Motor šikminy	1	43	Pěnovka držadla	2
14	Motor	1	44	Čidlo měření pulsu	2
15	PCB	1	45	Kulatá krytka	2
16	Přední válec	1	46	Bezpečnostní klíč	1
17	Zadní válec	1	47	Svrchní vrstva počítače	1
18	Hydraulika	2	48	Svrchní vrstva tlačítek	1
19	Řemen	1	49	Reproduktor	2
20	Vypínač	1	50	Tlačítko sklonu na držadle	1
21	Ochrana proti přetížení	1	51	Tlačítko rychlosti na držadle	1
22	Běžecký pás	1	52	Horní komunikační převod	1
23	Běžecká deska	1	53	Dolní komunikační převod	1
24	Kryt motoru	1	54	Zelený spojovací převod	1
25	Boční vedení pásu	2	55	Červený spojovací převod	1
26	Levý zadní kryt	1	56	Napájecí převod	1
27	Pravý zadní kryt	1	57	Červený spojovací převod	1
28	Transportní kolečko	2	58	Převod čidla	1
29	Souprava transportních koleček základny	2	59	Čidlo bezpečnostního klíče	1
30	Nastavitelná nožička	2	60	MP3 modul	1

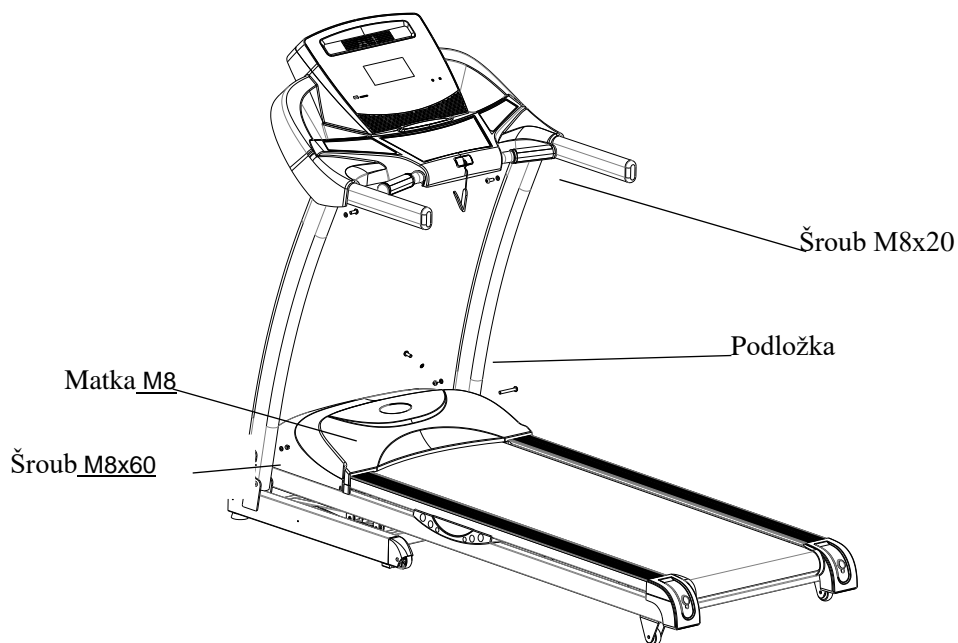
SESTAVENÍ BĚŽECKÉHO TRENAŽERU



POSTUP MONTÁŽE

KROK 1

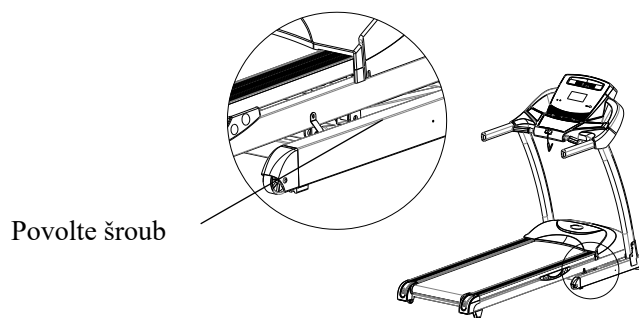
Instalace konzole.



- Komunikační vodič protáhněte skrze pravou vzpěru.
- Vzpěry připevněte k rámu pomocí dvou šroubů M8*20, 2 šroubů M8*60, 4 podložek a 2 matic. Šrouby nedotahujte.
- Pomocí 4 šroubů M8*20, 4 podložek, 2 matic připevněte konzoli ke vzpěrám. Šrouby nedotahujte.
- Spusťte trenažér a zkontrolujte, zda vše pracuje správně, pokud ano, dotáhněte všechny šrouby.

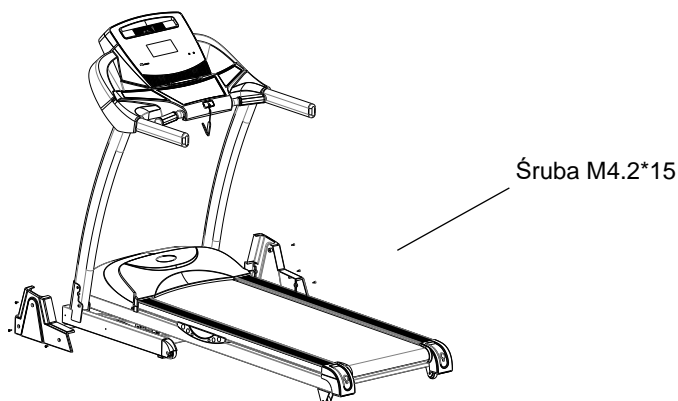
KROK 2

Povolte šroub, viz obrázek níže.



KROK 3

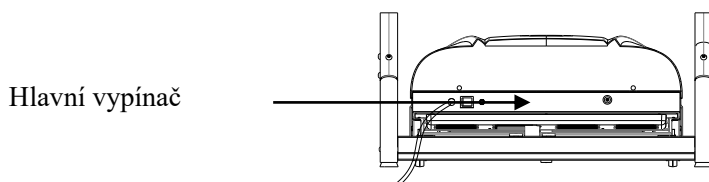
a) Pomocí 4 šroubů M4.2*15 připevněte dekorativní kryty k rámu.



Ujistěte se, zda jsou všechny šrouby řádně dotáhnuty a zda je běžecký trenažér správně sestaven.

UŽÍVÁNÍ

Vložte zástrčku do zdířky a uveďte zařízení do chodu. Rozsvítí se kontrolka tlačítka a uslyšíte zvukový signál. Kontrolky počítače se také rozsvítí.



Bezpečnostní klíč:

Zařízení plynule funguje jen po umístění bezpečnostního klíče na příslušném místě počítače. Druhý konec připevněte k oblečení, abyste měli jistotu, že se Vám v případě nebezpečí podaří klíč vytáhnout z otvoru a běžecký trenažér se okamžitě zastaví. Zá účelem opětovného spuštění zařízení po jeho náhlém zastavení, jednoduše umístěte opět klíč na místo k tomu určené.



NÁVOD SLOŽENÍ BĚŽECKÉHO TRENAŽÉRU

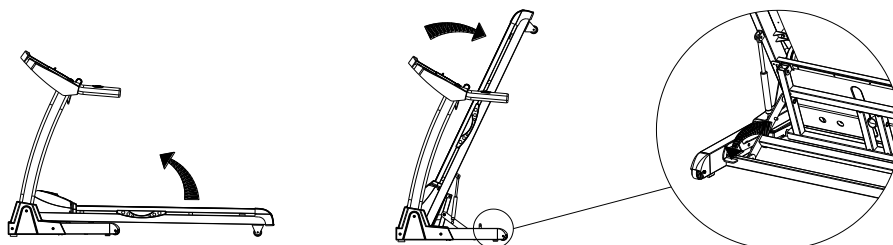
Pokud chcete běžecký trenažér skládat nebo rozkládat, ujistěte se , že je zástrčka napájení vytáhnuta ze zdířky el.sítě.

Složení běžeckého trenažéru:

Zvedněte základnu běžeckého trenažéru až do okamžiku, kdy se mechanismus zablokuje (viz obrázek níže).

Rozložení běžeckého trenažéru:

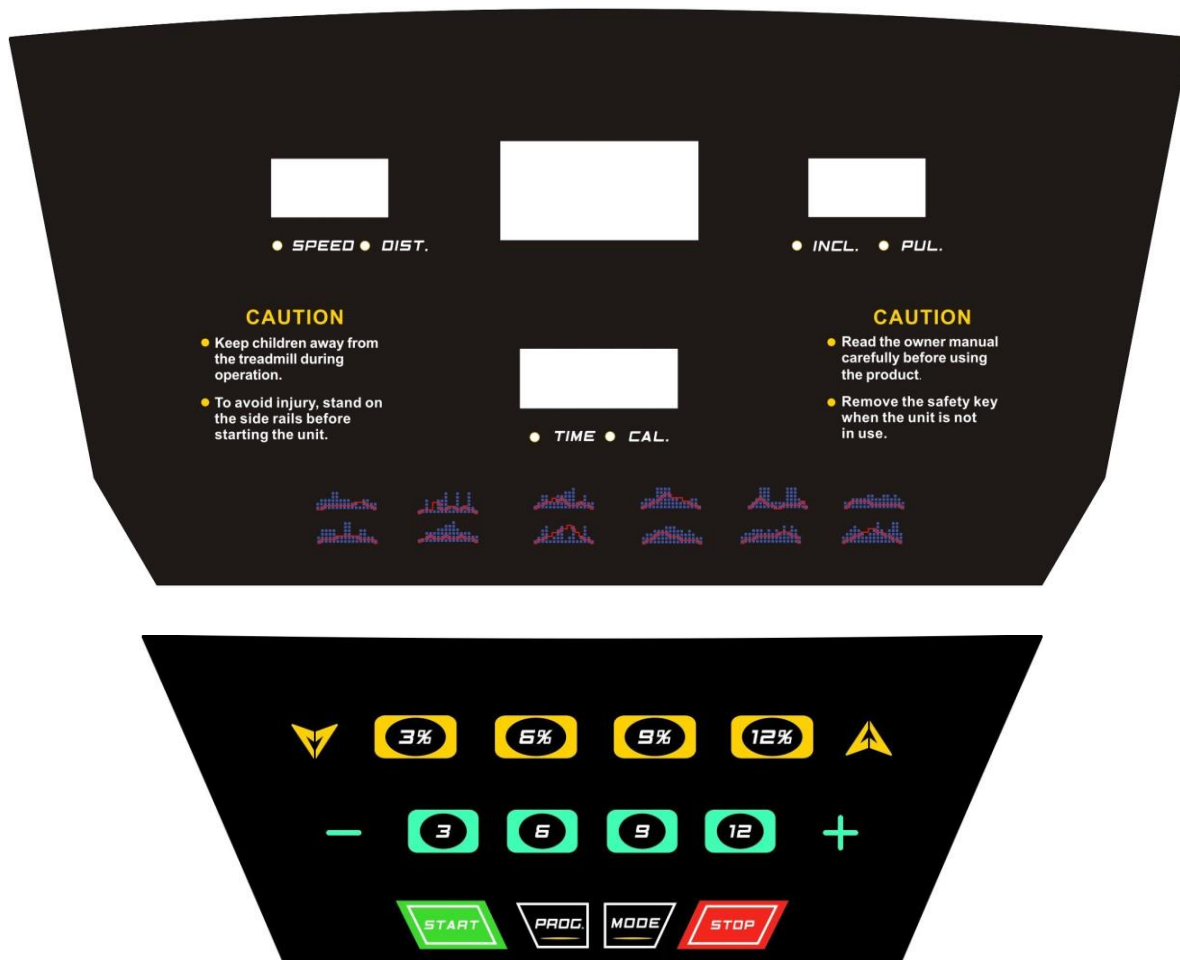
Stoupněte si na rám a lehce potáhněte základnu k sobě. Běžecká plocha se pomalu spustí na podlahu.



PŘENÁŠENÍ

Opatrně zvedněte běžecký pás na zadní transportní kolečka, chytněte jej po obou stranách za rukojeti a přemístěte na požadované místo.

POČÍTAČ



Technická data:

Čas	00:00-99:59 Min
Rychlost	1.0-22.0 km/hod
Sklon	0-22%
Dosažená vzdálenost	0.00-99.9 km
Spálené kalorie	0-999 KCAL
Tep	70-200 / Min

Program	Přednastavený	P1-P99
	Uživatelský	U1.U2.U3
	Režim odpočtu	TIME/DISTANCE/CALORIES
	Hladina tuku	FAT

Vaše oblíbené hudební a zvukové dokumenty lze přehrávat pomocí vestavěných reproduktorů Bluetooth.

Stáhněte si mediální aplikaci RZ.

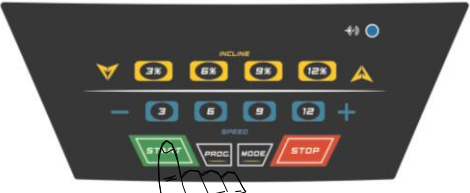
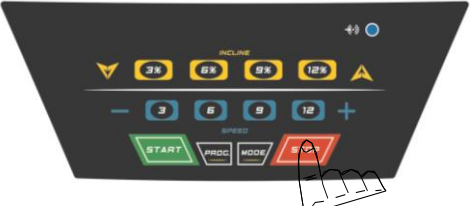
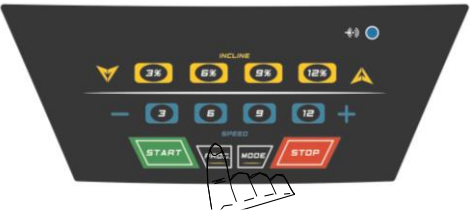
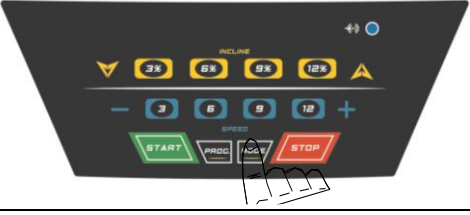
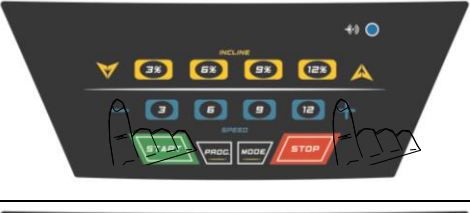
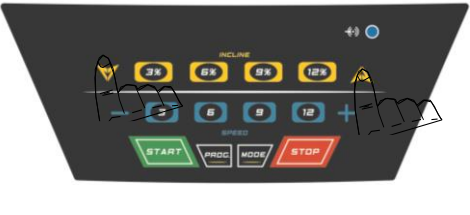
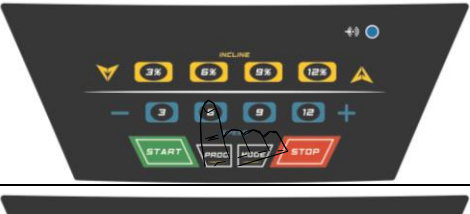



ios

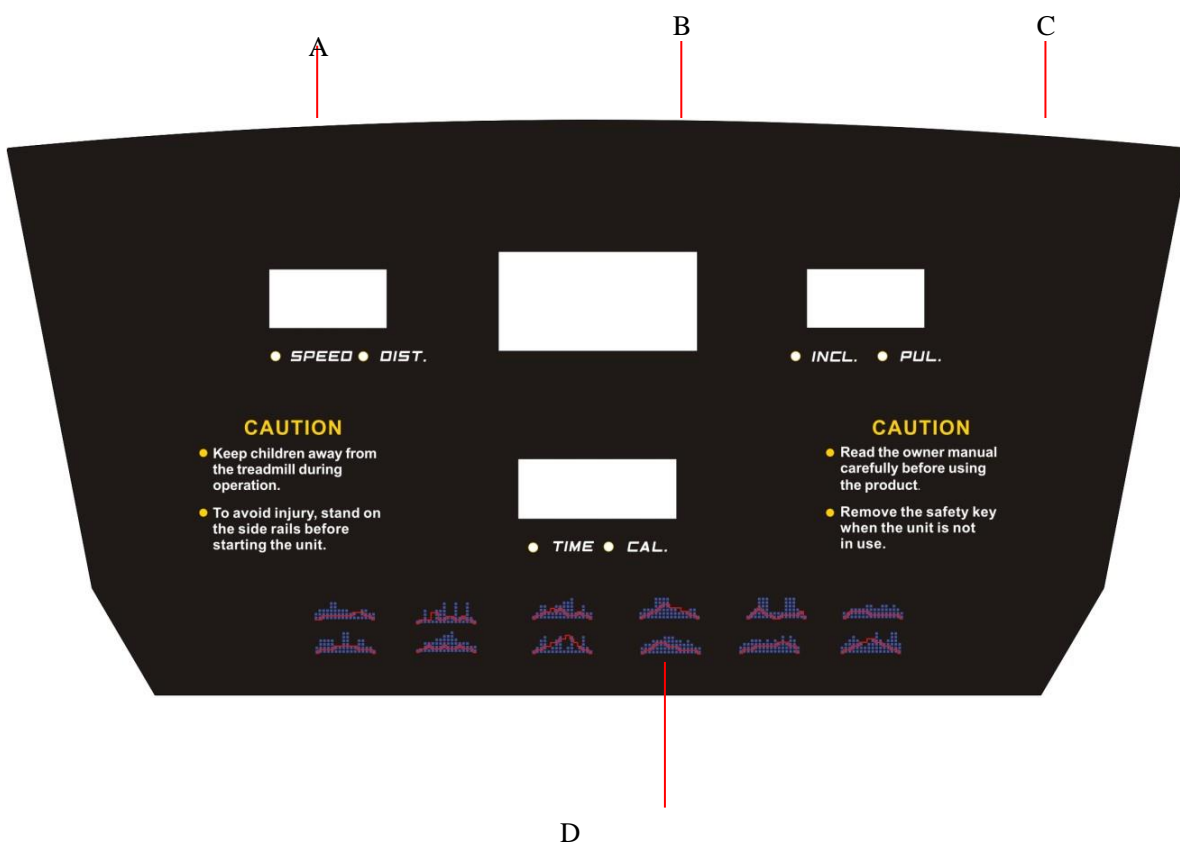


Android



	<p>START:</p> <p>Po stisknutí tlačítka START se spustí 3 sekundové odpočítávání (zobrazené na počítači), po kterém se běžecký pás začne pohybovat rychlostí 1.0km/hod.</p>
	<p>STOP:</p> <p>Stisknutí tlačítka STOP během chodu trenážeru způsobí zpomalení rychlosti pohybu běžeckého pásu až po jeho úplné zastavení.</p> <p>RESET:</p> <p>Dvojnásobným stisknutím tlačítka STOP se zařízení vyresetuje. Stisknutím tlačítka START se běžecký trenážer vrátí do pohotovostního režimu.</p>
	<p>PROG. (PROGRAM)</p> <p>V pohotovostním režimu umožňuje stisknutí tlačítka PROG výběr z programů P1-P99, U1, U2 a FAT. P1-P99 jsou programy přednastavené; U1 a U2 jsou programy uživatelské; FAT slouží k měření hladiny tuku v organismu.</p> <p>Po výběru programu, který Vás zaujal, stiskněte tlačítko START, za účelem jeho spuštění.</p>
	<p>MODE (REŽIM)</p> <p>V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko MODE za účelem výběru následujících hodnot: 30:00 (odpočítávání času), 1.0 (odpočítávání dosažené vzdálenosti) nebo 50 (odpočítávání spálených kalorií).</p> <p>Po provedení výběru režimu, stiskněte tlačítko START za účelem spuštění odpočítávání.</p>
	<p>SPEED (RYCHLOST)</p> <p>Tato tlačítka slouží v pohotovostním režimu k navedení některých parametrů. Při běhu stiskněte tlačítko SPEED pro výběr rychlosti. Každé stisknutí + zvyšuje, a - snižuje vybranou rychlost o 0,1km/hod. Pokud přidržíme tlačítko po dobu cca 0,5 sek., počítač bude automaticky zvyšovat nebo snižovat rychlost.</p>
	<p>INCLINE (SKLON) $\Delta \nabla$</p> <p>Tato tlačítka slouží v pohotovostním režimu k navedení některých parametrů. Při běhu stiskněte tlačítko INCLINE pro výběr úhlu sklonu. Každé stisknutí Δ zvětšuje, a ∇ zmenšuje úhel o 1%. Pokud přidržíme tlačítko po dobu cca 0,5 sek., počítač bude automaticky zvětšovat nebo zmenšovat hodnotu parametru.</p>
	<p>SPEED (RYCHLOST) bezprostřední výběr.</p> <p>Umožňuje vybrat konkrétní hodnotu rychlosti pohybu běžeckého pásu: 3 km/hod., 6km/hod., 9km/ hod., 12km/ hod., 14km/ hod.</p>
	<p>INCLINE (SKLON) bezprostřední výběr.</p> <p>Umožňuje vybrat konkrétní hodnotu úhlu sklonu běžeckého pásu: 3%, 6%, 9%..</p>

DISPLEJ



A	Zobrazuje vybraný parametr programu
	"SPEED" (Rychlost): zobrazuje aktuální rychlost běhu.
	"DIST." (Vzdálenost): zobrazuje dosaženou vzdálenost.
B	Zobrazuje diagram tréninku.
	Zobrazuje parametry:
	SEG (Pohlaví)
	AGE- (Věk)
C	HHT- (Výška)
	WHT- (Váha)
	"INCL." (Sklon): zobrazuje aktuální sklon běžeckého pásu
D	"PUL." (Puls): zobrazuje aktuální hladinu pulsu uživatele
	"TIME" (Čas): zobrazuje čas tréninku
	"CAL." (Kalorie): zobrazuje hodnotu spálených kalorií během tréninku.

OBSLUHA POČÍTAČE

A. Rychlý start (manuální režim)

- Stiskněte tlačítko spouštějící napájení běžeckého trenažeru. Umístěte bezpečnostní klíč na místo na počítači k tomu určené.
- Stiskněte tlačítko "START". Spustí se 3 sekundové odpočítávání, které zůstane zobrazeno na displeji. Po 3 sekundách se běžecký pás rozběhne rychlostí 1.0km/hod.
- Pomocí tlačítek "SPEED+" a "SPEED-" nastavte rychlost dle svých potřeb a dovedností. Za účelem změny úhlu sklonu běž.pásu, stiskněte tlačítko "INCLINE△" nebo "INCLINE▽".
- Když položíte obě ruce na čidla pulsu umístěných na řídítkách, tak se naměřená hodnota zobrazí po cca 5-8 sekundách.

B. Manuální režim:

- V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko " Start ". Bežecký pás se začne pohybovat rychlostí 1.0km/hod a úhel sklonu běžeckého pásu bude 0%. Stisknutím tlačítek "INCLINE direct key"、“SPEED direct key”、“INCLINE△”、“INCLINE▽”、“SPEED+” nebo “SPEED-”, můžete nastavit parametry dle svých potřeb.
- V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko “MODE” za účelem přechodu do režimu načítání času. V okýnku „Time” se zobrazí 30:00 . Můžete využít tlačítek “SPEED+” a “SPEED-”, nastavit čas od 5:00 do 99:00.
- Když se zařízení nachází v režimu načítání vzdálenosti, stiskněte tlačítko “MODE” za účelem editace daného režimu. Okýnko „DIST” zobrazí “1.0” a začne blikat. Můžete stisknout “SPEED+” nebo “SPEED-” za účelem výběru vzdálenosti od 0.5 do 99.9.
- Když se zařízení nachází v režimu načítání spálených kalorií, stiskněte „MODE” za účelem editace daného režimu. Okýnko “ CAL” zobrazí “50” a začne blikat. Můžete stisknout “SPEED+” nebo “SPEED-” za účelem výběru množství spálených kalorií od 10 do 999.
- Po ukončení nastavení času, vzdálenosti a kalorií, stiskněte tlačítko “START” za účelem rozpočítání tréninku. V okýnku se spustí 3 sekundové odpočítávání. Po uplynutí 3 sekund se běžecký pás začne pohybovat rychlostí 1.0km/hod. Můžete stisknout “INCLINE△”、“INCLINE▽”、“SPEED+” nebo “SPEED-” za účelem změny rychlosti a úhlu sklonu běžeckého pásu. Po stisknutí tlačítka “STOP” zařízení pozvolna sníží rychlost až do úplného zastavení.

C. Režim odpočtu:

V hlavní nabídce stiskněte klávesu “MODE” a zvolte režim “Countdown”. Po potvrzení volby a nastavení hodnoty “Time/Distance/Calories”, stiskněte “Start” pro zahájení tréninku!

- V režimu nastavení času “Time Mode”, bliká na displeji “15 : 00”. Pomocí kláves “SPEED △ a ▽” nebo “INCLINE △ a ▽” zvolte čas pro odpočet v rozsahu od 05 : 00 do 99 : 00.
- V režimu nastavení vzdálenosti “Distance Mode”, bliká na displeji “1.0”. Pomocí kláves “SPEED △ a ▽” nebo “INCLINE △ a ▽” nastavte odečítanou vzdálenost v rozsahu od 0.5 do 99.9.
- V režimu nastavení hodnoty kalorií “Calories Mode”, bliká na displeji “50”. Pomocí kláves “SPEED △ a ▽” nebo “INCLINE △ a ▽” nastavte hodnotu v rozsahu od 10 do 999.

D. Vestavěné programy

Trenažér má 99 vestavěných programů označených P1 až P99. V hlavní nabídce stiskněte klávesu “PROG.” A vyberte si požadovaný program z rozsahu P1 - P99. Poté stiskněte klávesu “MODE” pro nastavení času tréninku v rozsahu od 5: 00 do 99: 00. Pro spuštění tréninku stiskněte klávesu “START”. Nastavený čas tréninku se rozdělí do 10-ti úseků, kdy mezi jednotlivými úseky dojde ke změně náklonu a rychlosti podle zvoleného průběhu programu. V případě potřeby lze rychlost a úhel upravit manuálně. Po uplynutí nastavené doby tréninku trenažér pomalu zastaví a na displeji se zobrazá “End”..

E. Uživatelem definovaný program

➤ Nastavení

Trenažér umožňuje nadefinovat a uložit 3 uživatelské programy; V hlavním menu se pomocí klávesy “PROG.” proklikáte na volbu U1, U2 a nebo U3. Pro úpravu program stiskněte klávesu “MODE”. Pro každý z 10-ti úseku program je potřeba nastavit rychlost pomocí kláves “SPEED △ a ▽” a náklon pomocí kláves “INCLINE △ a ▽” . Pro nastavení dalšího úseku program stiskněte klávesu “MODE”, po nadefinování všech 10-ti úseků stiskněte klávesu “START” pro spuštění tréninku.

Nadefinovaný program se uloží pod zvoleným číslem (U1, U2, U3) a v budoucnu jde spustit pomocí klávesy “START” a nebo upravit pomocí klávesy “MODE”.

➤ Údaje

Parametr	Rozsah nastavení	Rozsah displeje
Čas(minuty:sekundy)	5:00-99:00	0:00 – 99:59
Úhnel sklonu (%)	0-22	0-22
Rychlost (KM/HOD)	1.0-22	1.0-22
Vzdálenost(KM)	0.5-99.9	0.00 – 99.9
Puls	N/A	70-200
Kalorie (cal)	10-999	0 – 999

F. Měření tělesného tuku:

V hlavním menu se pomocí klávesy "PROG." Proklikejte na položku "FAT". Stiskněte klávesu "MODE" pro nastavení výšky "HEIGHT", váhy "WEIGHT", věku "AGE" a pohlaví "SEX". Pomocí kláves "SPEED Δ a ∇ " nebo "INCLINE Δ a ∇ " nastavte hodnotu a stiskem klávesy "MODE" potvrďte nastavenou hodnotu. Po spuštění měření položte dlaně na elektrody pro snímání tepu a displej během 8 vteřin zobrazí hodnotu tělesného tuku.

Výsledek měření je pouze orientační hodnota určující aktuální formu a nelze jej považovat za přesnou hodnotu (například pro lékařské účely).

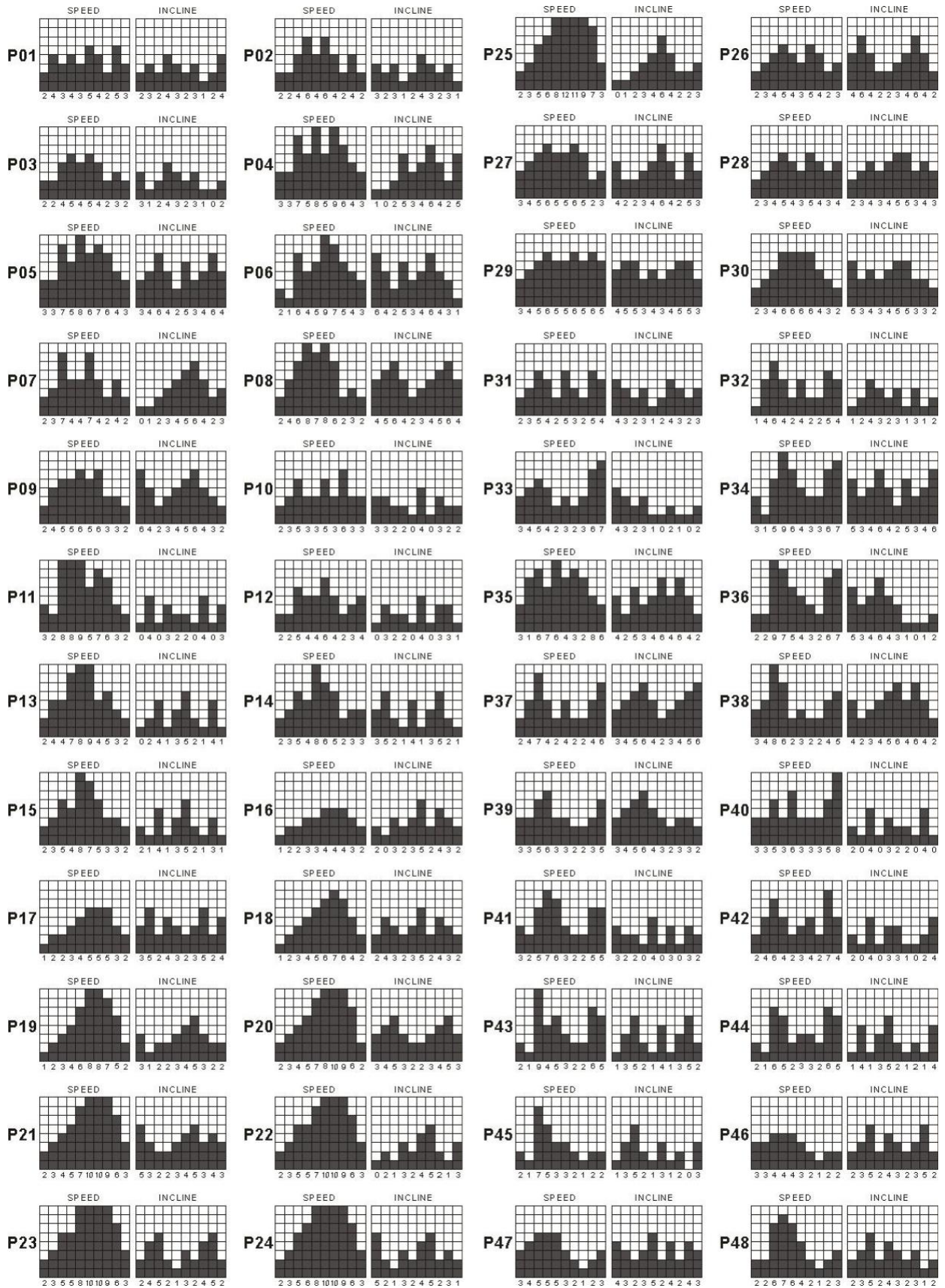
F-1	Pohlaví	MAN	WOMAN
F-2	Věk	10-99	
F-3	Výška	100-220	
F-4	Váha	20-150	
F-5	FAT	≤ 19	Podváha
		20—25	Váha v normě
		25—29	Nadváha
		≥ 30	Otylost

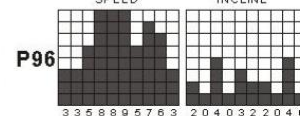
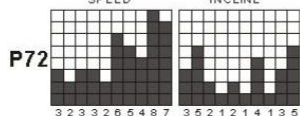
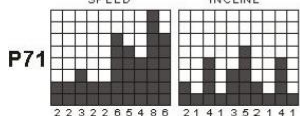
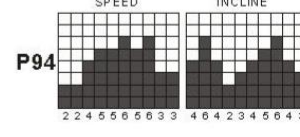
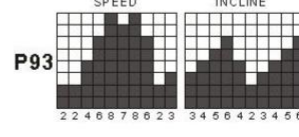
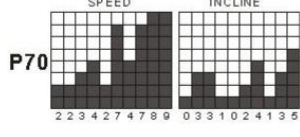
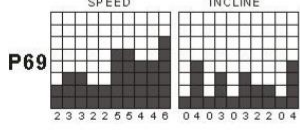
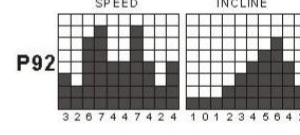
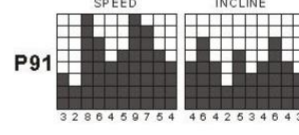
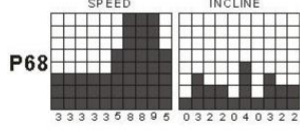
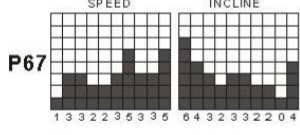
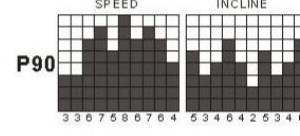
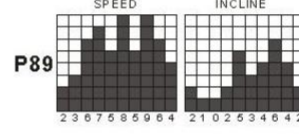
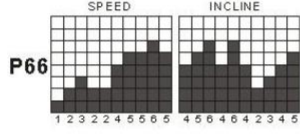
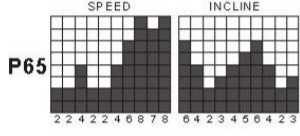
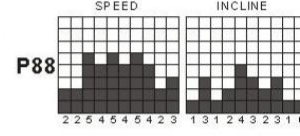
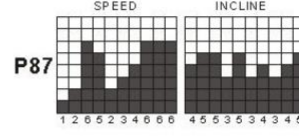
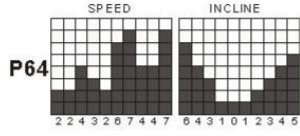
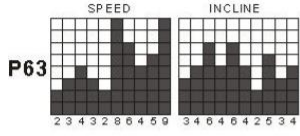
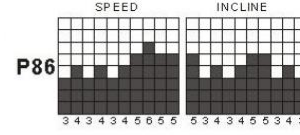
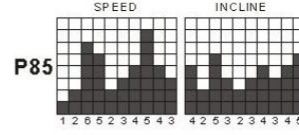
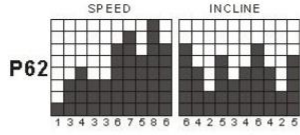
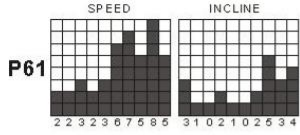
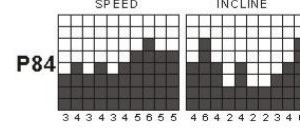
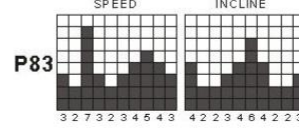
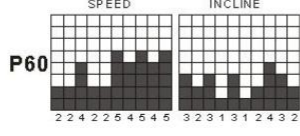
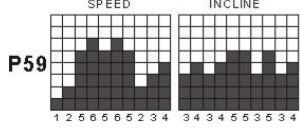
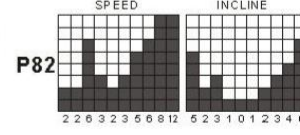
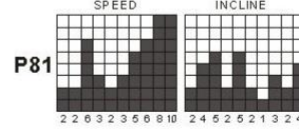
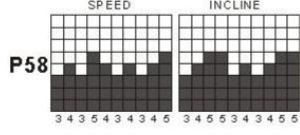
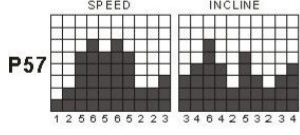
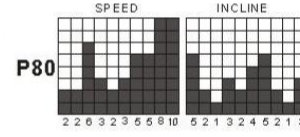
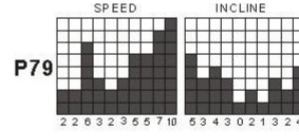
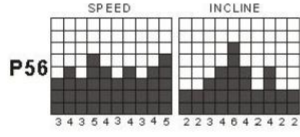
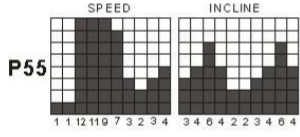
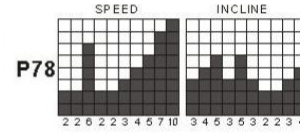
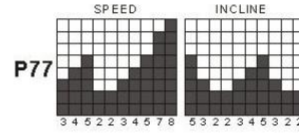
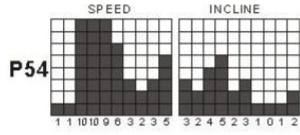
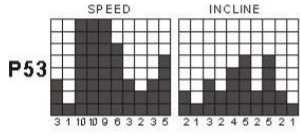
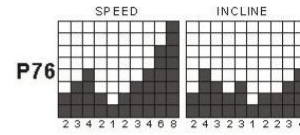
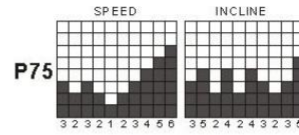
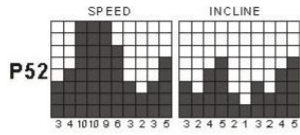
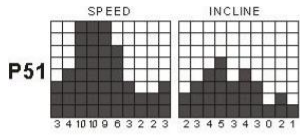
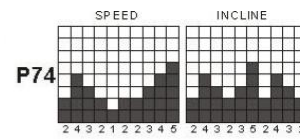
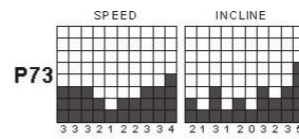
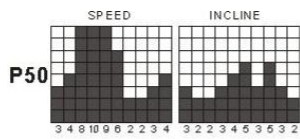
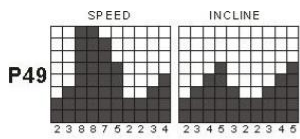
G. Režim úspory energie:

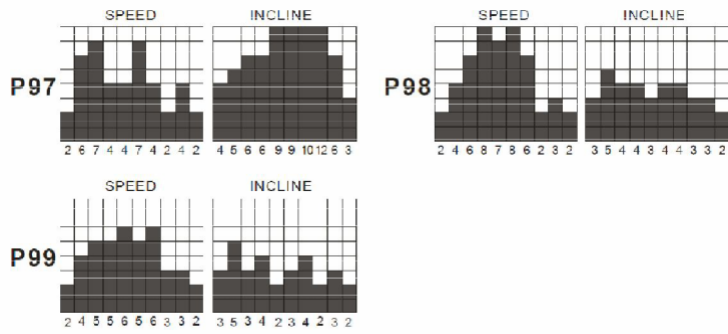
Pokud od spuštění běžeckého pásu nedejde po dobu 10 minut ke stisknutí žádného tlačítka, zařízení přejde do úsporného režimu a displej se vypne. Po stisknutí jakéhokoli tlačítka se běžecký tretražér vrátí do pohotovostního režimu.

OPOZORNĚNÍ! Systémy monitorování tepu mohou být nepřesné. Přílišné cvičení může vést k vážným poraněním nebo smrti. Pokud se cítíte slabí, okamžitě trénink přerušte.

Build-in programs





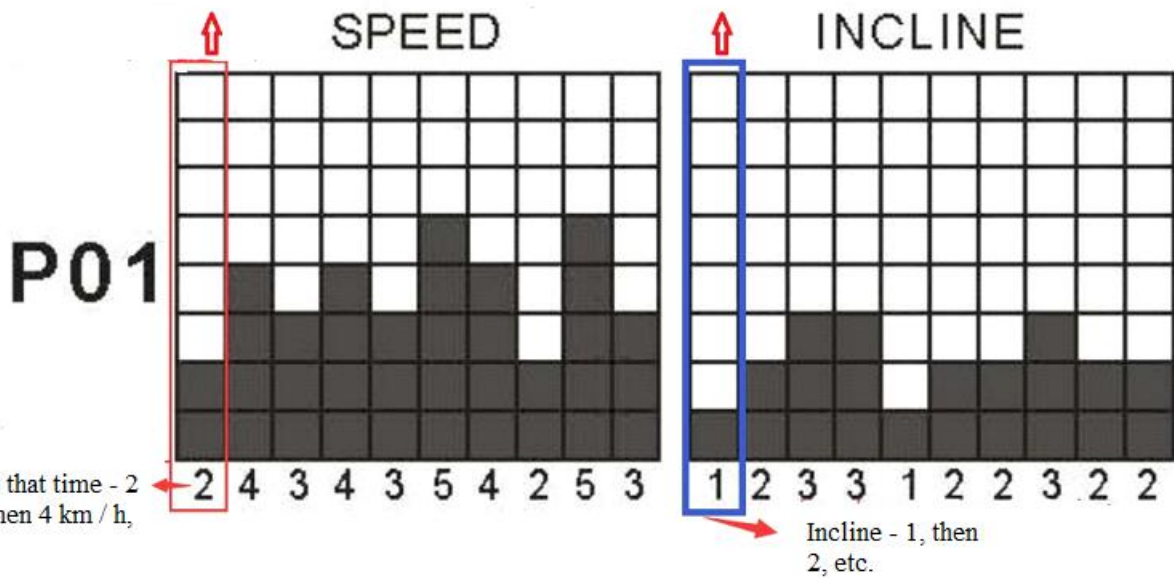


READING EXAMPLE

PROGRAM P01

Interval - 3 minutes, full program time:
30 minutes (for all programs)

Interval - 3 minutes, full program time: 30 minutes
(for all programs)



Údržba

ZPŮSOBY IDENTIFIKACE NAPĚTÍ A REGULACE BĚŽECKÉHO A HNACÍHO PÁSU .

Když běžecký pás přeskakuje, postupujte dle kroků uvedených níže, abyste se upevnili, který z pásů potřebuje regulaci.

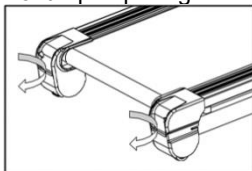
- Vypněte veškerá zařízení z proudu, odšroubujte a odstraňte kryt základny běžeckého trenažéru.
- Spusťte běžecký trenažér tak, aby se pohyboval rychlostí cca 3km/hod. Položte nohu na běžecký pás a zkuste vytvořit takový tlak až zastavíte pás. Pokud se pás zastavil společně s předním válcem, ale motor stále pracuje, znamená to, že regulaci potřebuje hnací pás .
- Spusťte běžecký trenažér tak, aby se pohyboval rychlostí cca 3km/hod. Položte nohu na běžecký pás a zkuste vytvořit takový tlak až zastavíte pás. Pokud se pás zastavil, ale přední válec se stále točí znamená to, že regulaci potřebuje běžecký pás .

REGULACE HNACÍHO PÁSU.

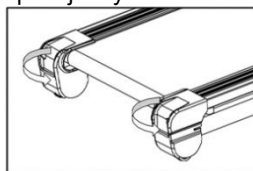
- Vypněte běžecký trenažér ze sítě a odstraňte kryt základny.
- Povolte čtyři šrouby u motoru a dotáhněte šrouby hnacího pásu ve směru pohybu hod.ručiček. Dále dotáhněte dříve povolené šrouby u motoru.

REGULACE BĚŽECKÉHO PÁSU.

- Spusťte běžecký trenažér rychlostí 6km/hod.
- Otočte oba šrouby regulace napětí nacházející se na konci běžeckého trenažéru, dole,napravo a nalevo. Jednorázově provádějte pouze půlobrat , a to pomocí imbusového klíče. (viz obr.1 a obr.2)
- Pokud pás po regulaci stále prokluzuje, zopakujte výše uvedenou činnost.



Napněte běžecký pás (Obr. 1)



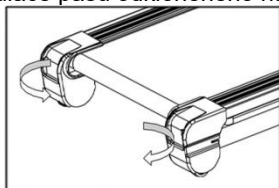
Povolte běžecký pás (Obr. 2)

REGULACE BOČNICE BĚŽECKÉHO PÁSU

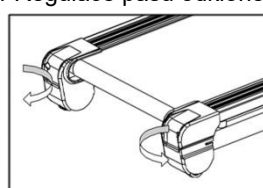
Běžecký trenažér je sestaven tak, aby byl jeho pás maximálně vycentrován. Normální vlastností pásů je to, že když jsou v pohybu (bez běžící osoby), tak se pohybují u jednoho z okrajů běžeckého trenažéru. Po několika minutách pohybu by se měl pás sám vycentrovat. Pokud se během používání pás stále pohybuje blíže k okraji, je nutná jeho regulace. Provádí se následujícím způsobem:

- Položte běžecký trenažér na podlahu a spusťte jej rychlostí 6 km/hod.
- Pokud se běžecký pás nachází blíže k pravému okraji, nastavte jeho polohu pomocí šroubu napravo, a to jeho otáčením o půl obratu ve směru pohybu hod.ručiček. Dále otočte šroub nacházející se nalevo také o půl obratu, ale proti směru pohybu hod.ručiček. (viz obr.3)
- Pokud se pás nachází blíže k levému okraji, nastavte jeho polohu pomocí šroubu vlevo, a to jeho otáčením o půl obratu ve směru pohybu hod.ručiček. Dále otočte šroub nacházející se vpravo také o půl obratu, ale proti směru pohybu hod.ručiček. (viz obr.4)
- Pokud se běžecký pás stále nachází blíže k jednomu z okrajů, opakujte činnost výše uvedenou.

Obr.3 Regulace pásu odkloněného napravo



Obr.4 Regulace pásu odkloněného nalevo



MAZÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU (mazací přípravek byl součástí balení)

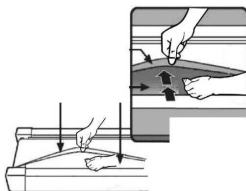
Nový běžecký trenažér, nepotřebuje ihned po koupi promazat. To bylo provedeno při jeho výrobě. Ale tření mezi běžeckým pásem a jeho základnou je dost velké a má obrovský vliv na životnost zařízení, proto doporučujeme promazávat základnu pásu min.jednou měsíčně.

Krok 1. Odpojte běžecký trenažér z el.sítě (šrouby pro regulaci napětí pásu se nacházejí vespod zařízení).

Krok 2. Po povolení šroubů, zvedněte pás a vyčistěte povrch mezi pásem a jeho základnou. Vymáčkněte potřebné množství mazacího prostředku z lahvičky a rozetřete jej rovnoměrně po celém povrchu základny.

Krok 3. Po promazání základny nastavte napětí pásu. Spusťte běžecký trenažér rychlostí 1km/hod bez zatížení. Vycentrujte pás. Zvětšete rychlost na 5km/hod a nechte trenažér běžet po dobu 3 minut.

Krok 4. Zastavte běžecký trenažér a opět jej spusťte rychlostí 5km/hod. Vejděte na běžecký pás a projděte se. Naposledy nastavte napětí pásu tak,aby se pohyboval plynule se zátěží.



POZOR:

1. Vysoká úroveň bezpečnosti sportovního vybavení může se udržovat jedině díky pravidelným kontrolám poškození a opotřebení součástí.
2. Poškozené součásti vyměňujte okamžitě po zjištění chyb a/nebo nepoužívejte zařízení až k provedení opravy zařízení.

MOŽNÉ CHYBY A ZPŮSOBY JEJICH ŘEŠENÍ

E01	Odpojení komunikační linky	Opětovné připojení nebo výměna komunikačního vedení
	Rozbitá deska konzoly (chybí displej)	Oprava nebo výměna
	Chyba výstupního signálu desky plošných spojů	Oprava desky plošných spojů nebo výměna
E02	Odpojení vodiče mezi deskou plošných spojů a motorem	Zkontrolujte, zda je zapojení správné nebo ne
	Žádné výstupní napětí z desky plošných spojů	Oprava nebo výměna
	Motor je poškozený	Vyměňte motor
E03	Posunutí světelného senzoru	Opětovná instalace světelného senzoru na správné místo
	Rozbitý světelný senzor	Vyměňte snímač
E04	Přepětí motoru způsobené nadměrnou hmotností uživatele nebo zablokovanými valivými částmi.	Zkontrolujte, zda jsou valivé části zablokované nebo ne; přiměřené použití běžického pásu podle hmotnosti uživatele.
	Poškozený motor; porucha motoru v důsledku chyby signálu světelného snímače	Vyměňte motor a snímač
	Porucha obvodu detekce napětí na desce plošných spojů	Vyměňte desku plošných spojů
E05	Nadproud motoru	Zkontrolujte pracovní proud motoru
	Zablokované valivé části způsobují nadproud	
	Porucha obvodu detekce proudu na desce plošných spojů	Vyměňte desku plošných spojů
E06	Napájecí napětí je příliš nízké	Zkontrolujte napájení nebo použijte stabilizátor napětí
	Porucha obvodu detekce napětí na desce plošných spojů	Vyměňte desku plošných spojů
E07	Ztráta bezpečnostního klíče	Nasadte bezpečnostní klíč
	Porucha jazýčkové trubky k desce konzoly	Oprava nebo výměna desky konzoly

Pokud se Vám nedaří nějaký problém vyřešit, kontaktujte prodejce.

MOŽNÉ CHYBY A ZPŮSOBY JEJICH ŘEŠENÍ

ROZSAH POUŽÍVÁNÍ

Cvičení na běžeckém trenažéru nahrazuje procházky nebo běh. **Běžecký trenažér BE8535 není zařízením určeným k terapeutickým nebo rehabilitačním účelům.**

NÁVOD CVIČENÍ

Opakované cvičení zpevní a zlepší kondici, buduje svaly a spolu s dodržením životosprávy a spálenými kaloriemi umožní shoení nadbytečných kil.

1. Rozcvička

Před započítím tréninku doporučujeme provést zahřívací cviky, které jsou zobrazeny níže na obrázku. Každý cvik bychom měli vykonávat min. po dobu 30 sekund. Rozcvička snižuje riziko úrazu a svalové křeče a způsobuje lepší práci svalů.



2. Poloha



Vejděte na běžecký pás, dlaně opřete o držadla. Během tréninku mějte rovná záda. Na běžeckém pásu můžete provádět cviky nahrazující procházky nebo běh (viz.obrázek níže).

Přesto, že děláme vše pro to, abychom zajistili maximální kvalitu našich výrobků, mohou se objevit jednotlivé vady nebo chyby. Pokud si všimnete závady nebo toho, že některá z částí chybí, kontaktujte nás, prosím.

Varování! Uživatel s hmotností nad 130 kg by si měl po každých 50 minutách tréninku udělat 5minutovou přestávku při minimální tréninkové rychlosti 6 km/h.

www.abisal.pl
www.hms-fitness.pl

DOVOZCE: ABISAL Sp. z o.o .
ul. Św. Elżbiety 6
41-905 Bytom
Polska
Vyrobeno v Číně

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczętą sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller provides guarantee on behalf of the Guarantor within the territory of the Republic of Poland for the period of 24 months from the date of sale: electric power assisted booster 24 months, charger 6 months.
2. The Guarantee will be recognised by the shop or service centre after the client provides:
 - clearly and correctly filled-in guarantee card with the sale stamp and the seller's signature
 - valid purchase confirmation for the equipment including the date of sale / bill, complained product.
3. Possible defects and damages revealed during the guarantee period shall be remedied free of charge within not more than 21 days from the delivery of the product to the shop or service.
4. Should it be necessary to import some components, the guarantee term can be extended by the period required to import such part, however such period shall not be longer than 90 days.
5. The guarantee does not cover:
 - mechanical damages and subsequent defects,
 - damages and defects resulting from incorrect storage and usage of the equipment against its purpose,
 - incorrect assembly and maintenance,
 - damages and consumption of such elements as: cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The guarantee expires in the event of:
 - expiry of the validity term,
 - self-repairs,
 - failure to follow the rules of correct operation.
7. The product handed over for repair should be complete and clean. If some parts are missing, the service is entitled to refuse to accept the product for repair. The service may refuse to accept a dirty product or clean in on the client's expense after the client's written permit.
8. The guarantee does not cover activities related to assembly, maintenance, which, according to the instruction, the user is obliged to perform themselves.
9. The Guarantor also informs that they offer post-guarantee service.
10. The product should be provided in its original packaging and should be secured for shipment.
11. To exercise the guarantee follow the procedure posted on the website: <https://serwis.abisal.pl/>

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notificacion	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer gewährt im Namen des Garanten eine Garantie für 24 Monate nach dem Verkaufsdatum auf dem Hoheitsgebiet der Republik Polen: Roller 24 Monate, Akku 6 Monate.
2. Die Garantie wird von dem Laden oder dem Service nach Vorlage:
 - der leserlich und korrekt ausgefüllten Garantiekarte mit Verkaufsstempel und Unterschrift des Verkäufers,
 - eines gültigen Kaufnachweises für das Gerät mit dem Verkaufsdatum / Rechnung, der beanstandeten Ware durch den Kunden respektiert.
3. Während der Garantiezeit festgestellte Mängel und Schäden werden innerhalb von 21 Tagen nach dem Datum der Lieferung an den Laden oder den Service kostenlos repariert.
4. Falls es erforderlich ist, importierte Ersatzteile einzuführen, kann die Gewährleistungsfrist um die Zeit, die erforderlich ist, um den Import durchzuführen, jedoch nicht länger als 90 Tage verlängert werden.
5. Die Garantie umfasst nicht:
 - mechanische Schäden und die durch Schäden verursachten Mängel,
 - Schäden und Mängel infolge unsachgemäßer Verwendung und Lagerung,
 - falsche Montage und Wartung,
 - Beschädigung und Verschleiß von Elementen wie: Kabeln, Riemen, Gummielementen, Pedalen, Schwammhaltern, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt:
 - nach Ablauf der Haltbarkeit,
 - bei freiwilligen Reparaturen,
 - Nichteinhaltung der Regeln für den ordnungsgemäßen Betrieb.
7. Das zu reparierende Produkt sollte vollständig und sauber sein. Bei Feststellung von Mängeln ist der Service, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Im Falle der Lieferung eines verschmutzten Produkts kann der Service die Annahme verweigern oder auf Kosten des Kunden mit seiner schriftlichen Genehmigung die Reinigung durchführen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Tätigkeiten im Zusammenhang mit Montage und Wartung, zu deren Durchführung der Benutzer gemäß der Bedienungsanleitung selbst verpflichtet ist.
9. Der Garant teilt ferner mit, dass er einen Nachgarantieservice durchführt.
10. Das Produkt sollte sich in der Originalverpackung befinden und für den Versand gesichert sein.
11. Um die Garantie zu beanspruchen, folgen Sie dem Reklamationsverfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polska po dobu 24 měsíců od data prodeje: skútr 24 měsíců, baterie po dobu 6 měsíců.
2. Záruka bude respektována obchodem nebo servisem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněného záručního listu s razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platného doklad o koupi produktu s datem prodeje (účtu),
 - reklamovaného produktu.
3. Jakékoli závady a poškození odhalené během záruční doby budou opraveny bezplatně nejdéle do 21 dnů ode dne doručení do obchodu nebo servisu.
4. Je-li třeba produkt převézt z jiné země, může být záruční lhůta prodloužena o dobu nezbytnou k jeho vrácení, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanické poškození a vady způsobené nimi,
 - poškození a vady vyplývající z nesprávného použití a skladování,
 - špatnou montáž a údržbu,
 - poškození a opotřebenění součástí které podléhají zkáze, jako jsou kabely, pásy, pryžové prvky, pedály, držáky na houby, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká, pokud:
 - vyprší její platnost,
 - bylo do produktu neodborně zasaženo,
 - nebyla dodržena pravidla řádné údržby.
7. Produkt dodaný do opravy by měl být kompletní a čistý, v opačném případě má servis právo odmítnout přijetí produktu do opravy. V případě dodání špinavého produktu může servis odmítnout jeho přijetí do opravy, nebo na náklady zákazníka stroj vyčistit s jeho písemným svolením k čištění.
8. Záruka se nevztahuje na činnosti související s montáží a údržbou, které musí podle uživatelské příručky provádět sám uživatel.
9. Ručitel také informuje, že provozuje pozáruční servis.
10. Výrobek by měl být v původním obalu a zajištěn pro přepravu.
11. V případě reklamace zboží prosím postupujte podle návodu na webových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

NOTATKI

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

EN: Marking the equipment with a symbol of a crossed-out waste container informs about prohibition of placing used electrical and electronic equipment with other household waste. According to the WEEE Directive on used electrical and electronic waste management, separate disposal methods must be applied for this type of equipment. A user, who intends to dispose this product, is required to deliver it to a collection point for used electrical and electronic equipment in order to contribute to reuse, recycling, or recovery and consequently, to protect the environment. To do this, contact the point where the device was purchased or local government officials. Hazardous components contained in the electronic equipment can cause long-lasting adverse changes in the environment, as well as have a harmful effect on human health.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad informuje o zákazu ukládání použitých elektrických a elektronických zařízení společně s ostatním odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo zpracování na druhotné suroviny, a tím přispěje k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné složky obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé změny v životním prostředí a také mít škodlivý vliv na lidské zdraví.

DE: Die Kennzeichnung von Geräten mit einem durchgestrichenen Abfallbehälter weist darauf hin, dass das Produkt vom normalen Haushaltsabfall getrennt gesammelt und entsorgt werden muss. Nach der WEEE-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte muss man diese Art der Geräte getrennt entsorgen. Der Nutzer, der dieses Gerät entsorgen will, ist dazu verpflichtet, es an die Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zurückzugeben, was zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beiträgt. Wenden Sie sich dazu bitte an Ihren Händler oder an die örtlichen Behörden. Gefährliche Komponenten in elektronischen Geräten können zu dauerhaften nachteiligen Veränderungen der Umwelt und zu schädlichen Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit führen.





HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Świętej Elżbiety 6, 41-905 Bytom, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

abisal@abisal.pl www.abisal.pl